

# "Stark mit Steffi"

## Selbstbehauptungs- und Resilienztraining für Kinder

Alle Eltern wünschen sich für  
ihr Kind eine Kita- und  
Schulzeit ohne Mobbing  
und üblen Stress.

In meinen Kursen lernen die Kinder spielerisch  
und mit viel Spaß einen sicheren Umgang  
mit Konfliktsituationen:

- bei Beleidigungen ruhig und gelassen zu bleiben
- in herausfordernden Situationen selbstbewusst  
und selbstsicher aufzutreten
- die eigenen Gefühle wahrzunehmen und  
als Wegweiser zu nutzen
- Grenzen gewaltfrei zu setzen
- den Fokus auf das Gute im Leben zu lenken

Für einen (Schul-, Kita-, Familien-)  
Alltag mit mehr Harmonie  
und Leichtigkeit!



Offene Kurse  
Kita-Kurse  
Schul-Kurse



Steffi Askaoui  
Grundschullehrerin

Selbstbehauptungs- und  
Resilienztrainerin,  
IntuSense®-Coachin  
ausgebildet bei der  
"Stark auch ohne Muckis"  
GmbH

☎ 0151 - 14116647



[www.stark-mit-steffi.de](http://www.stark-mit-steffi.de)

[kontakt@stark-mit-steffi.de](mailto:kontakt@stark-mit-steffi.de)

# "Stark mit Steffi"

## IntuSense®-Coaching für Familien, Eltern, Kinder, Jugendliche, Erwachsene

Ich arbeite nach der IntuSense®-Methode der Stark auch ohne Muckis GmbH.

Diese basiert auf dem Wissen um die Bedeutung der vier Elemente Feuer, Wasser, Erde und Luft, die der Ursprung für alles Sein sind. In der Hektik des Alltags geht der Zugang zu diesen häufig verloren.

Im Coaching nutzen wir die Kraft der Elemente gezielt, um

- Herausforderungen besser bewältigen zu können
- mehr Leichtigkeit in den Alltag zu bringen.
- Entscheidungen bewusst und selbstverantwortlich zu treffen und umzusetzen.
- Veränderungsprozesse mit Freude zu empfangen.

Mein Coaching ist ein geschützter Raum für persönliche Entwicklung. Ich begleite dich auf deinem Weg mit Empathie und Klarheit.



Steffi Askaoui  
Grundschullehrerin

IntuSense®-Coachin,  
Selbstbehauptungs- und  
Resilienztrainerin,  
ausgebildet bei der  
"Stark auch ohne Muckis"  
GmbH



0151 - 14116647



[www.stark-mit-steffi.de](http://www.stark-mit-steffi.de)

[kontakt@stark-mit-steffi.de](mailto:kontakt@stark-mit-steffi.de)



[www.stark-mit-steffi.de](http://www.stark-mit-steffi.de)



[steffi\\_askaoui](https://www.instagram.com/steffi_askaoui)



[Stefanie Askaoui](https://www.facebook.com/StefanieAskaoui)

# Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin und IntuSense<sup>®</sup> - Coachin

## Steffi Askaoui

Steffi Askaoui ist Grundschullehrerin,  
Mama von zwei Kindern  
zertifizierte **Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin** und  
**IntuSense<sup>®</sup> - Coachin**  
ausgebildet bei der  
**„Stark auch ohne Muckis“** GmbH

In meinem Berufsalltag als Grundschullehrerin sehe ich mich, meine KollegInnen und die Eltern zunehmend vor vielfältige Herausforderungen gestellt. Viele kleine Konflikte und Streitereien machen den Alltag für alle Beteiligten bisweilen sehr anstrengend. Häufig herrscht Ratlosigkeit und Unsicherheit, wie man angemessen reagieren kann. Aufgrund dieser Erfahrungen begann ich, mich intensiv weiterzubilden und startete meinen Weg bei

### **„Stark auch ohne Muckis“.**

Kinder und Erwachsene zu einem selbstbestimmten und glücklichen Leben zu befähigen, wurde so zu meinem Herzensprojekt. Schon vom Kitaalter an lernen die Kinder bei mir, wie sie mit wenig Ärger und Stress durch das Leben gehen können.

## „Stark mit Steffi“



Auch die Eltern und PädagogInnen werden mit den Inhalten vertraut gemacht. Die einfache Fortführung der erlernten Strategien im Kita-, Schul- und Familienalltag sorgt für Nachhaltigkeit. Ein einheitlicher und ressourcenorientierter Umgang mit Mobbing- und Konfliktsituationen erleichtert die Arbeit der PädagogInnen, verbessert die Zusammenarbeit mit den Eltern und führt damit zu mehr Zufriedenheit für alle Beteiligten. Im Rahmen meines **Coachings** biete ich ebenfalls Begleitung von Familien, Eltern, Kindern und Jugendlichen an.



Ruhrgebiet



0151 - 14116647



kontakt@stark-mit-steffi.de



www.stark-mit-steffi.de



steffi\_askaoui



Stefanie Askaoui

