

# WORKSHOPS 2026

FÜR KINDER  
6–10 JAHRE

## Resilienz- Selbstbehauptungs- Training – Antimobbing

- ✓ Selbstsicheres Auftreten
- ✓ Umgang mit Beleidigungen
- ✓ Klare Kommunikation
- ✓ Fokus trotz Ablenkungen
- ✓ Gewaltfreie Konfliktlösung

## TERMINE

**14. März**  
**09. Mai**  
**11. Juli**  
**03. Okt.**

**31. Jan.**  
**28. März**  
**24. Okt.**  
**05. Dez.**

max. 12 Kinder

Trainer:  
Steffi Igler &  
Bernd Reimann

## KONTAKT

Buchung/ Fragen unter



+ 49 9131 911 71 93

Anmeldung zu den  
Workshops Waldstark auf  
[www.lernmalanders.de](http://www.lernmalanders.de)

Wir sind ausgebildete Trainer  
von „Stark auch ohne Muckis“,  
dem führenden Institut für  
Mobbingprävention sowie  
Kinder- und Jugend-Stärkung.  
Stark auch ohne Muckis  
verfolgt die Vision, Mobbing in  
30 Jahren in Liebe in  
Achtsamkeit zu verwandeln.  
Mehr Informationen sind hier  
zu finden:  
[www.starkauchohnemuckis.de](http://www.starkauchohnemuckis.de)

# WORKSHOPS 2026



59,-€ je  
Teilnehmer

Wo?

91058 Erlangen:

Walderlebnis-  
zentrum

10:00-13:00 Uhr

Gemeindesaal St.  
Maria Magdalena  
09:30-12:30 Uhr

## WIR! FÜR DIE KINDER

Du bist hier genau richtig, wenn du Kinder dabei unterstützen möchtest, an Herausforderungen zu wachsen. Denn Kinder sind wahre Superhelden, kreativ, neugierig und gehen voller Energie durchs Leben. Doch manchmal finden sie keinen Ausweg, kommen ins Straucheln und fühlen sich gemobbt.

Unsere Trainings-Angebote verfolgen klare Ziele: **Wege aufzeigen**, um mehr **Gelassenheit** und **innere Stärke** zu finden, sowie Kinder zu stärken und ihre Zukunft mit Zuversicht zu gestalten. Wir helfen dabei, **Stress abzubauen** und **Strategien gegen Mobbing** zu entwickeln.

**Starke Kids & Waldstark – Workshops**

Resilienz- und Selbstbehauptungs-Training  
für Kinder und Jugendliche

# **WALDSTARK**

**... als individuelles  
Gruppenangebot  
in Kooperation mit dem  
Walderlebniszentrums  
Tennenlohe**



Dieser Kurs ist perfekt als Wandertag, Projektangebot, Teamtraining oder Ergänzung zum Sozialtraining.

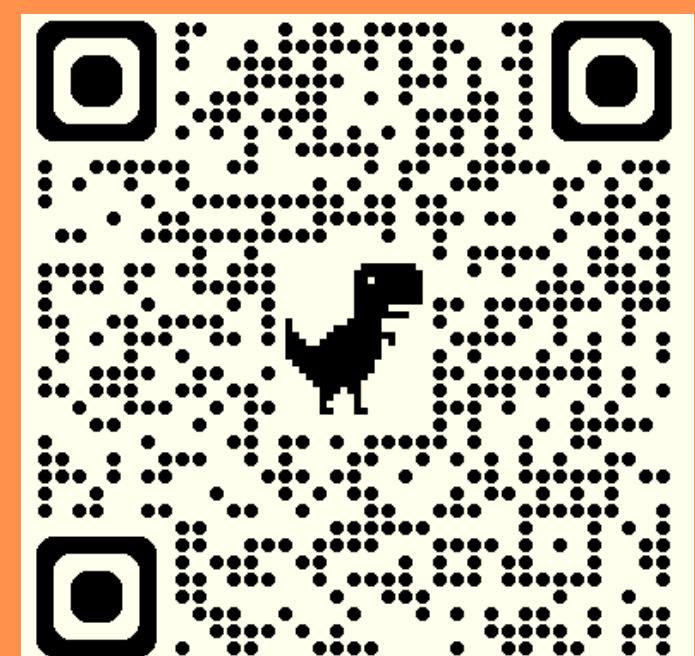
Inhalte / Schwerpunkte, die wir mit der Gruppe / Klasse bearbeiten, z.B. :

- respektvoller Umgang
- Mobbingprävention
- Konflikte ohne Gewalt lösen
- Mut & Zivilcourage
- Selbstwertgefühl stärken
- Gemeinschaft fördern
- Achtsamkeit

Die Inhalte sind nach Absprache anpassbar und werden von 1 bis 2 ausgebildeten Trainer\*innen durchgeführt.

**Selbstbehauptung,  
Mut, Teamgeist  
und  
Naturerfahrung:  
Ein einzigartiges  
Erlebnis für  
Gruppen von  
Vorschule bis  
AZUBI oder  
Jugendgruppe**

**Hier geht's zur  
individuellen Anfrage  
Gruppenangebot  
"Waldstark "**



**Wir verbinden:**

- **Selbstbehauptung & Mutausbrüche**
- **Naturerfahrung & Achtsamkeit**
- **Teamentwicklung & Kooperationsaufgaben**
- **Waldpädagogik & Stärkentraining**