

WORKSHOPS 2026

**FÜR KINDER
6–10 JAHRE**

Resilienz- Selbstbehauptungs- Training – Antimobbing

- ✓ Selbstsicheres Auftreten
- ✓ Umgang mit Beleidigungen
- ✓ Klare Kommunikation
- ✓ Fokus trotz Ablenkungen
- ✓ Gewaltfreie Konfliktlösung

TERMINE

14. März
09. Mai
11. Juli
03. Okt.

31. Jan.
28. März
24. Okt.
05. Dez.

KONTAKT

Buchung/ Fragen unter

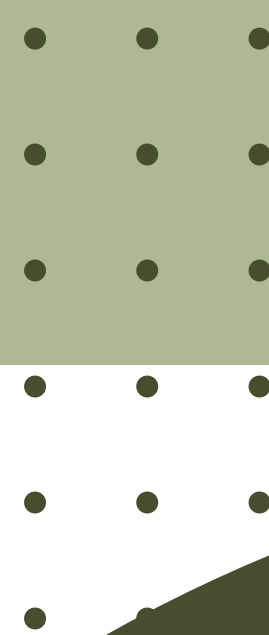


+ 49 9131 911 71 93

Anmeldung zu den
Workshops Waldstark auf
www.lernmalanders.de

Wir sind ausgebildete Trainer
von „Stark auch ohne Muckis“,
dem führenden Institut für
Mobbingprävention sowie
Kinder- und Jugend-Stärkung.
Stark auch ohne Muckis
verfolgt die Vision, Mobbing in
30 Jahren in Liebe in
Achtsamkeit zu verwandeln.
Mehr Informationen sind hier
zu finden:

www.starkauchohnemuckis.de



max. 12 Kinder

Trainer:
Steffi Igler &
Bernd Reimann

WORKSHOPS 2026



59,-€ je
Teilnehmer

Wo?

91058 Erlangen:

Walderlebnis-
zentrum
10:00–13:00 Uhr

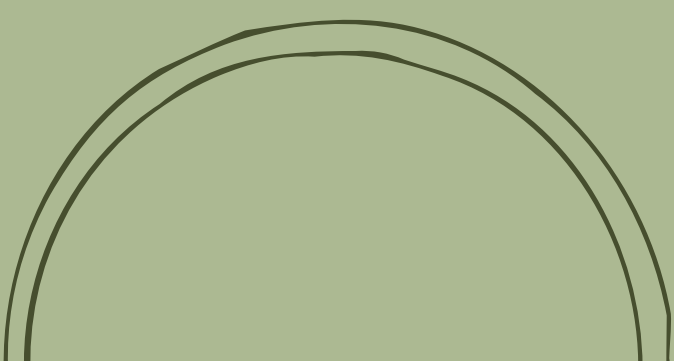
Gemeindesaal St.
Maria Magdalena
09:30–12:30 Uhr

WIR! FÜR DIE KINDER

Du bist hier genau richtig, wenn du Kinder dabei unterstützen möchtest, an Herausforderungen zu wachsen. Denn Kinder sind wahre Superhelden, kreativ, neugierig und gehen voller Energie durchs Leben. Doch manchmal finden sie keinen Ausweg, kommen ins Straucheln und fühlen sich gemobbt.

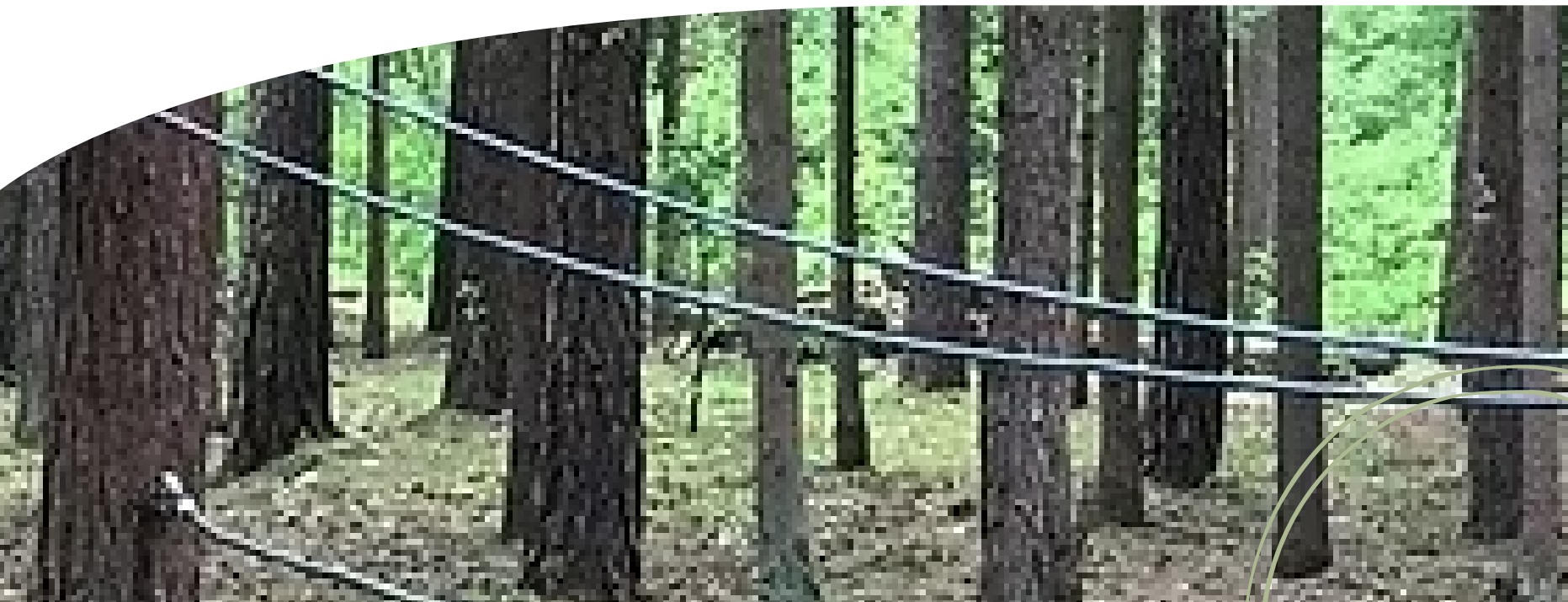
Unsere Trainings-Angebote verfolgen klare Ziele: **Wege aufzeigen**, um mehr **Gelassenheit** und **innere Stärke** zu finden, sowie Kinder zu stärken und ihre Zukunft mit Zuversicht zu gestalten. Wir helfen dabei, **Stress abzubauen** und **Strategien gegen Mobbing** zu entwickeln.

Starke Kids & Waldstark – Workshops
Resilienz- und Selbstbehauptungs-Training
für Kinder und Jugendliche



WALDSTARK

**... als individuelles
Gruppenangebot
in Kooperation mit dem
Walderlebniszentrum
Tennenlohe**



Selbstbehauptung,
Mut, Teamgeist
und
Naturerfahrung:
Ein einzigartiges
Erlebnis für
Gruppen von
Vorschule bis
AZUBI oder
Jugendgruppe

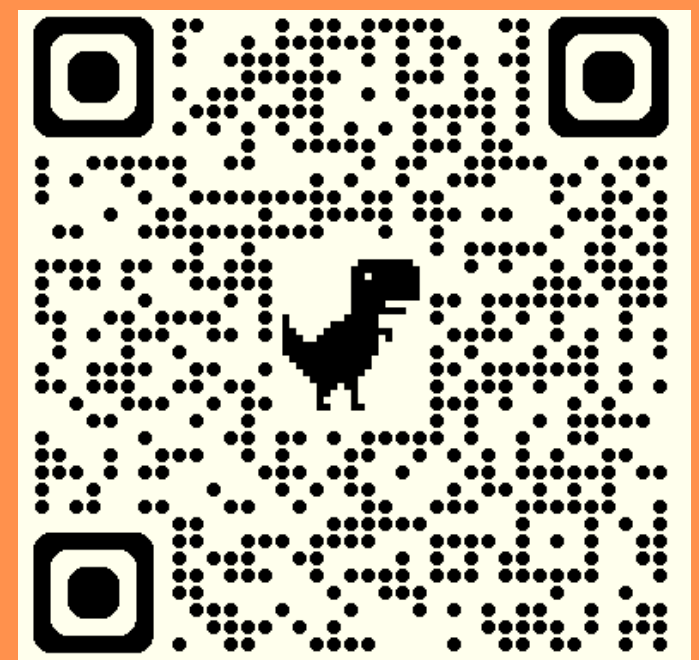
Dieser Kurs ist perfekt als Wandertag, Projektangebot, Teamtraining oder Ergänzung zum Sozialtraining.

Inhalte / Schwerpunkte, die wir mit der Gruppe / Klasse bearbeiten, z.B. :

- respektvoller Umgang
- Mobbingprävention
- Konflikte ohne Gewalt lösen
- Mut & Zivilcourage
- Selbstwertgefühl stärken
- Gemeinschaft fördern
- Achtsamkeit

Die Inhalte sind nach Absprache anpassbar und werden von 1 bis 2 ausgebildeten Trainer*innen durchgeführt.

**Hier geht's zur
individuellen Anfrage
Gruppenangebot
"Waldstark"**



Wir verbinden:

- 🌲 **Selbstbehauptung & Mutausbrüche**
- 🌲 **Naturerfahrung & Achtsamkeit**
- 🌲 **Teamentwicklung & Kooperationsaufgaben**
- 🌲 **Waldpädagogik & Stärkentraining**