

# KIDSTRICKS-KURSE FÜR KITAS & GRUNDSCHULEN

» gemeinsam für  
gesundes Wachstum! «



## Stark werden mit Spaßfaktor!

Selbstbehauptungs- & Resilienztraining mit  
Ansätzen der Theater- und Erlebnispädagogik

**Alles beginnt mit der Frage »Wer wird eigentlich am häufigsten geärgert?«.**

Wir sind überzeugt – wer den wahren Kern von Konflikten versteht, wird immer einen vernünftigen Weg finden, Herausforderungen im Leben zu meistern. In unserem Training »Stark werden mit Spaßfaktor« helfen wir Kindern nicht nur zu erkennen was Täter wirklich wollen, sondern auch ihren Fokus auf die guten Dinge zu richten.



**Auf einer spannenden Entdeckungsreise** zu ihrem »inneren Schutzschild« entwickeln sie eine hohe Widerstandsfähigkeit gegenüber Einflüssen von außen und lernen gleichzeitig mehr Durchhaltevermögen und Zielstrebigkeit für ihr Leben.

**Mehr als Gewaltprävention** – selbstsichere Kinder meistern Herausforderungen und nutzen Chancen die ihnen das Leben bietet.



# Drei Säulen für gesundes Wachstum



## Eindrücke & Einblicke aus unseren Kursen



Der »Tunnel des Glücks«



»Schutzschild-Meditation«



»Klare Kommunikation«

## Konkrete Kommunikations- & Handlungsstrategien für die vier Hauptkonflikte im Alltag

### 1. Umgang mit Beleidigungen & Provokationen

Die Kinder lernen die Bedürfnisse hinter provokativen Handlungen zu verstehen, um Konflikten souverän & zielführend zu begegnen. Unser »Tiermodell« hilft ihnen darüber hinaus, ein gemeinsames Verständnis & mehr Respekt im Umgang miteinander zu entwickeln.

### 2. Ungewolltes Festhalten

Die Kinder lernen, dass es auf die Wirkung ankommt! Ein mutiges, selbstsicheres Auftreten & klare Kommunikation reichen in vielen Situationen auf dem Schulhof bereits aus, um deutlich zu machen »Du weißt wer Du bist und vertraust Dir selbst!«.

### 3. Mir nimmt jemand etwas weg

Um Konflikte zu beenden gibt es verschiedene kommunikative Methoden. Die Kinder lernen konkrete Kommunikations- & Handlungsstrategien und entwickeln dabei ein hohes Durchhaltevermögen und Disziplin, um schwierige Situationen eigenständig zu meistern

### 4. Echte Gewaltandrohung

Die Kinder werden widerstandsfähiger & selbstsicherer in ihrer Kommunikation und ihrem gesamten Auftreten. Das wird sich positiv auf den Alltag, aber vor allem auf den weiteren Lebensweg der Kinder auswirken. Bei Androhung echter Gewalt gilt jedoch: »Hilfe holen ja, aber richtig!«.