

"Stark mit Steffi"

Selbstbehauptungs- und Resilienztraining für Kinder

Alle Eltern wünschen sich für ihr Kind eine Schulzeit ohne Mobbing und üblen Stress.

In meinen Kursen lernen die Kinder spielerisch und mit viel Spaß einen sicheren Umgang mit Konfliktsituationen:

- bei Beleidigungen ruhig und gelassen zu bleiben
- in herausfordernden Situationen selbstbewusst und selbstsicher aufzutreten
- die eigenen Gefühle wahrzunehmen und als Wegweiser zu nutzen
- Grenzen gewaltfrei zu setzen
- den Fokus auf das Gute im Leben zu lenken

Für einen (Schul-, Kita-, Familien-) Alltag mit mehr Harmonie und Leichtigkeit!



Offene Kurse
Kita-Kurse
Schul-Kurse



Steffi Askaoui
Grundschullehrerin
Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin,
IntuSense®-Coachin
ausgebildet bei der
"Stark auch ohne Muckis"
GmbH

0151 - 14116647



www.stark-mit-steffi.de



kontakt@stark-mit-steffi.de

"Stark mit Steffi"

IntuSense®-Coaching
für Familien, Eltern,
Kinder, Jugendliche,
Erwachsene

Ich arbeite nach der IntuSense®-Methode
der Stark auch ohne Muckis GmbH.

Diese basiert auf dem Wissen um die Bedeutung
der vier Elemente Feuer, Wasser, Erde und Luft,
die der Ursprung für alles Sein sind. In der
Hektik des Alltags geht der Zugang zu diesen
häufig verloren.

Im Coaching nutzen wir die Kraft der Elemente
gezielt, um

- Herausforderungen besser bewältigen zu können
- mehr Leichtigkeit in den Alltag zu bringen.
- Entscheidungen bewusst und selbstverantwortlich zu treffen und umzusetzen.
- Veränderungsprozesse mit Freude zu empfangen.

Mein Coaching ist ein geschützter Raum für
persönliche Entwicklung. Ich begleite dich auf
deinem Weg mit Empathie und Klarheit.



Steffi Askaoui
Grundschullehrerin
IntuSense®-Coachin,
Selbstbehauptungs- und
Resilienztrainerin,
ausgebildet bei der
"Stark auch ohne Muckis"
GmbH



0151 - 14116647



www.

www.stark-mit-steffi.de

kontakt@stark-mit-steffi.de

Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin und IntuSense® - Coachin

Steffi Askaoui

Steffi Askaoui ist Grundschullehrerin,
Mama von zwei Kindern
zertifizierte **Selbstbehauptungs-**
und Resilienztrainerin und
IntuSense® - Coachin
ausgebildet bei der
"Stark auch ohne Muckis" GmbH

In meinem Berufsalltag als Grundschullehrerin sehe ich mich, meine KollegInnen und die Eltern zunehmend vor vielfältige Herausforderungen gestellt. Viele kleine Konflikte und Streitereien machen den Alltag für alle Beteiligten bisweilen sehr anstrengend. Häufig herrscht Ratlosigkeit und Unsicherheit, wie man angemessen reagieren kann. Aufgrund dieser Erfahrungen begann ich, mich intensiv weiterzubilden und startete meinen Weg bei

"Stark auch ohne Muckis".

Kinder und Erwachsene zu einem selbstbestimmten und glücklichen Leben zu befähigen, wurde so zu meinem Herzensprojekt. In meinen Trainings in Kitas und Schulen lernen die Kinder, wie sie mit wenig Ärger und Stress durch das Leben gehen können.

"Stark mit Steffi"



Auch die Eltern und PädagogInnen werden mit den Trainingsinhalten vertraut gemacht. Die einfache Fortführung der erlernten Strategien im Kita-, Schul- und Familienalltag macht mein Training besonders nachhaltig. Ein einheitlicher und ressourcenorientierter Umgang mit Mobbing- und Konflikt-situationen erleichtert die Arbeit der PädagogInnen, verbessert die Zusammenarbeit mit den Eltern und führt damit zu mehr Zufriedenheit für alle Beteiligten. Im Rahmen meines **Coachings** biete ich ebenfalls Einzelbegleitung von Familien, Eltern, Kindern und Jugendlichen an.



Hackertsbergweg 50 b - 58454 Witten



0151 - 14116647



kontakt@stark-mit-steffi.de



www.stark-mit-steffi.de



steffi_askaoui



Stefanie Askaoui

