

"Stark mit Steffi"

Selbstbehauptungs- und Resilienztraining für Kinder



Alle Eltern wünschen sich für ihr Kind eine Schulzeit ohne Mobbing und üblen Stress.

In meinen Kursen lernen die Kinder spielerisch und mit viel Spaß einen sicheren Umgang mit Konfliktsituationen:

- bei Beleidigungen ruhig und gelassen zu bleiben
- in herausfordernden Situationen selbstbewusst und selbstsicher aufzutreten
- die eigenen Gefühle wahrzunehmen und als Wegweiser zu nutzen
- Grenzen gewaltfrei zu setzen
- den Fokus auf das Gute im Leben zu lenken

Für einen (Schul-, Kita-, Familien-) Alltag mit mehr Harmonie und Leichtigkeit!



Offene Kurse
Kita-Kurse
Schul-Kurse



Steffi Askaoui
Grundschullehrerin

Selbstbehauptungs- und
Resilienztrainerin,
IntuSense®-Coachin
ausgebildet bei der
"Stark auch ohne Muckis"
GmbH

☎ 0151 - 14116647



www.stark-mit-steffi.de

kontakt@stark-mit-steffi.de

"Stark mit Steffi"

IntuSense®-Coaching für Familien, Eltern, Kinder, Jugendliche, Erwachsene

Ich arbeite nach der IntuSense®-Methode der Stark auch ohne Muckis GmbH. Diese basiert auf dem Wissen um die Bedeutung der vier Elemente Feuer, Wasser, Erde und Luft, die der Ursprung für alles Sein sind. In der Hektik des Alltags geht der Zugang zu diesen häufig verloren.

Im Coaching nutzen wir die Kraft der Elemente gezielt, um

- Herausforderungen besser bewältigen zu können
- mehr Leichtigkeit in den Alltag zu bringen.
- Entscheidungen bewusst und selbstverantwortlich zu treffen und umzusetzen.
- Veränderungsprozesse mit Freude zu empfangen.

Mein Coaching ist ein geschützter Raum für persönliche Entwicklung. Ich begleite dich auf deinem Weg mit Empathie und Klarheit.



Steffi Askaoui
Grundschullehrerin

IntuSense®-Coachin,
Selbstbehauptungs- und
Resilienztrainerin,
ausgebildet bei der
"Stark auch ohne Muckis"
GmbH



0151 - 14116647



www.stark-mit-steffi.de

kontakt@stark-mit-steffi.de

Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin und IntuSense[®] - Coachin

Steffi Askaoui

Steffi Askaoui ist Grundschullehrerin, Mama von zwei Kindern, zertifizierte **Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin** und **IntuSense[®] - Coachin** ausgebildet bei der **„Stark auch ohne Muckis“ GmbH**

In meinem Berufsalltag als Grundschullehrerin sehe ich mich, meine KollegInnen und die Eltern zunehmend vor vielfältige Herausforderungen gestellt. Viele kleine Konflikte und Streitereien machen den Alltag für alle Beteiligten bisweilen sehr anstrengend. Häufig herrscht Ratlosigkeit und Unsicherheit, wie man angemessen reagieren kann. Aufgrund dieser Erfahrungen begann ich, mich intensiv weiterzubilden und startete meinen Weg bei

„Stark auch ohne Muckis“.

Kinder und Erwachsene zu einem selbstbestimmten und glücklichen Leben zu befähigen, wurde so zu meinem Herzensprojekt. In meinen Trainings in Kitas und Schulen lernen die Kinder, wie sie mit wenig Ärger und Stress durch das Leben gehen können.

„Stark mit Steffi“



Auch die Eltern und PädagogInnen werden mit den Trainingsinhalten vertraut gemacht. Die einfache Fortführung der erlernten Strategien im Kita-, Schul- und Familienalltag macht mein Training besonders nachhaltig. Ein einheitlicher und ressourcenorientierter Umgang mit Mobbing- und Konfliktsituationen erleichtert die Arbeit der PädagogInnen, verbessert die Zusammenarbeit mit den Eltern und führt damit zu mehr Zufriedenheit für alle Beteiligten. Im Rahmen meines **Coachings** biete ich ebenfalls Einzelbegleitung von Familien, Eltern, Kindern und Jugendlichen an.



 Hackertsbergweg 50 b - 58454 Witten

 0151 - 14116647

 kontakt@stark-mit-steffi.de

 www.stark-mit-steffi.de

 [steffi_askaoui](https://www.instagram.com/steffi_askaoui)

 Stefanie Askaoui

