

# Denk stark für (d)eine Zukunft



**Resilienz**  
**Mobbing-Prävention**  
**Persönlichkeitsentwicklung**

**mit Spiel, Spaß und Fantasie**

- präventiv -  
für Kinder  
5 - 12 Jahre



**Training für Kinder  
Wissen für Erwachsene**

# **Ich lade Sie ein**

## **- bleiben Sie neugierig!**



„Ich möchte,  
dass die nächste Generation so kopfstark wird,  
dass Hass keinen Sinn mehr macht.“

## **Workshops, Seminare und Vorträge**

**mit Haltung, Begeisterung und Humor**

Resilienz, emotionale + soziale Kompetenzen, Gruppenführung  
Umgang mit Herausforderungen, Selbstbild stärken  
Verhalten in Konfliktsituationen, klare Kommunikation  
Selbstermächtigung üben, Aktiv Bewegtes Lernen,  
Gedanken-Wirkungs-Kreislauf, tierische Kindertypen  
Mobbingdynamiken verstehen  
etc.

**Kontakt:**  
**Elvira Scheel**  
**Weidenweg 51, 51105 Köln**

**Tel: 01556 5034827**  
**EMail: kopfkinohelden@gmx.de**

[www.starkfuerkinder.de/trainer/elvira-scheel](http://www.starkfuerkinder.de/trainer/elvira-scheel)



# Denk stark für (d)eine Zukunft

stark ins Jahr <sup>26</sup>  
**Resilienz Training**  
& Mobbing Prävention  
Ahl Poller Schull



## Schnupperangebot mit Anmeldung !

max. 10 Pänz/Gruppe, 5-9 Jahre

**3x90min: 77,-€**

18., 24.+ 31.1.

**5x90min: 128,-€**

21.+ 28.2., 7., 14.+ 21.3.

### **Top Angebot:**

- alle Trainingseinheiten -  
**8x90min**

**nur 180.00€ !**  
**eine Einheit geschenkt**  
incl Kunstmaterialien  
incl Elterninfo

### **Was wir wohl erleben?**

Warum spielt man „Mensch ärger Dich“?  
Warum verschenkt jemand Kacke?  
Wie prallen wohl Beleidigungen ab?  
Und was ist Klare Kommunikation?  
Cool bleiben, auch wenns knallt?  
Und was lernen wir von  
Mücken, Schafen und Löwen?

**mit Spiel, Spaß  
& Bewegung**



**Elvira Scheel**

Weidenweg 51, 51105 Köln

01556 - 5034827

[kopfkinohelden@gmx.de](mailto:kopfkinohelden@gmx.de)

info: [www.starkfuerkinder.de/trainer/elvira-scheel](http://www.starkfuerkinder.de/trainer/elvira-scheel)