



Starke Eltern, starke Kinder

Elternabend für KiTa und Grundschule

Wann und wo?

Sie wählen einen Termin bei Ihnen vor Ort.

Dauer:

90 Minuten

Ihre Expertin:

Heike Jutzi

- Erzieherin
- Montessori-Pädagogin
- Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin nach dem Konzept von Stark auch ohne Muckis
- Beraterin für Mobbingprävention
- Referentin für das Bündnis gegen Cybermobbing
- Trainerin für body'n brain® modern activity

Ihre Investition::

Preis auf Anfrage.

Kontakt:

Heike Jutzi
E-Mail: main.fun@outlook.de
Telefon: 0171 - 33 78 193

Beschreibung:

An diesem Abend möchten wir gemeinsam erarbeiten, wie Sie als Eltern Ihren Kindern die nötige Unterstützung bieten können. Wir werden darüber sprechen, wie klare Strukturen in der Erziehung dazu beitragen, dass Kinder sich sicher und geborgen fühlen. Kinder brauchen Menschen, die sie behutsam an die Hand nehmen und ihnen helfen, ihre eigenen Stärken zu entdecken.

In der heutigen Zeit ist es wichtiger denn je, die Gefühle unserer Kinder ernst zu nehmen und ihnen einen Raum zu bieten, in dem sie sich sicher und verstanden fühlen. Kinder sind von Natur aus emotional und erleben eine Vielzahl von Gefühlen, die oft intensiv und überwältigend sein können, auch für uns Erwachsene. Indem wir ihre Emotionen anerkennen und wertschätzen, fördern wir nicht nur ihr emotionales Wohlbefinden, sondern auch ihre soziale und kognitive Entwicklung.

Wenn wir die Gefühle der Kinder ernst nehmen, zeigen wir ihnen, dass ihre Empfindungen wichtig sind und dass sie gehört werden. Dies stärkt ihr Selbstwertgefühl und ihr Vertrauen in uns als Eltern und Bezugspersonen. Es ermutigt sie, offen über ihre Gedanken und Gefühle zu sprechen, was einer besseren Kommunikation innerhalb der Familie führt.



Was ist noch wichtig?

Darüber hinaus hilft es Kindern, ihre Emotionen besser zu verstehen und zu regulieren. Sie lernen, dass es in Ordnung ist, traurig, wütend oder ängstlich zu sein, und dass diese Gefühle Teil des Lebens sind. Indem wir ihnen beibringen, wie sie mit ihren Emotionen umgehen können, stärken wir sie mit wichtigen Lebenskompetenzen aus, die ihnen helfen, auch in schwierigen Situationen resilient zu bleiben.

Lassen Sie uns gemeinsam an einem starken Fundament für unsere Kinder arbeiten! Ich freue mich auf einen inspirierenden Austausch und viele neue Impulse.

Ihr Mehrwert:

- **Stärkung der Bindung:** Ein offenes Ohr für die Gefühle der Kinder fördert eine tiefere emotionale Verbindung.
- **Emotionale Intelligenz:** Eltern unterstützen ihre Kinder dabei, emotionale Kompetenzen zu entwickeln, die ihnen im Leben helfen.
- **Weniger Stress:** Ein harmonisches Miteinander kann den Erziehungsstress reduzieren und mehr Freude in den Alltag bringen.
- **Vorbildfunktion:** Eltern zeigen durch ihr Verhalten, wie wichtig es ist, Gefühle zu respektieren und zu kommunizieren.
- **Langfristige Beziehung:** Eine positive Erziehung fördert eine vertrauensvolle Beziehung, die auch in der Jugend und im Erwachsenenalter Bestand hat.



Jetzt buchen!
WhatsApp: 0171 - 33 78 193

Ein Elternabend der anders ist als andere.