

# über **MUTentbrannt**

Ich bin Katrin Morscheiser, zertifizierte Trainerin für Resilienz und Selbstbehauptung und ich brenne dafür, Kinder und Jugendliche zu stärken. In den **MUTentbrannt**-Kursen lernen die Teilnehmenden, wie sie auch in schwierigen Situationen ruhig und selbstbewusst bleiben. Gemeinsam kräftigen wir ihr Selbstwertgefühl und erkennen, dass wahre Stärke nichts mit Körpergröße oder Muskelmasse zu tun hat.

**Resilienz ist wie Fahrradfahren – einmal gelernt, nie vergessen.** Frühes Lernen und stete Übung helfen den Kindern, souverän mit Herausforderungen umzugehen und selbstbewusst durchs Leben zu gehen.

Eltern sagen oft nach dem Kurs: "Das hätte ich mir als Kind auch gewünscht!" **Gönnen Sie Ihrem Kind diese Erfahrung** – und lernen Sie mich kennen. Ich freue mich auf den Austausch mit Ihnen!



\* Mutig im Herzen, stark im Leben


**MUTentbrannt**

WIR STÄRKEN MENSCHEN

## Kontakt

info@mutentbrannt.com

www.mutentbrannt.com

 0151-65188244



MUTentbrannt  
Katrin Morscheiser  
56281 Dörth

**Resilienz- und Selbstbehauptungs-  
training & Mobbingprävention**

Flyer für Eltern und Kinder

# MuTentbrannt

## bietet:



### Monatliche Kurse

Monatliche Resilienztrainings setzen Schwerpunktthemen und geben Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit über Alltagssituationen zu sprechen. Was ist auf dem Schulhof oder dem Spielplatz passiert und wie kann ich beim nächsten Mal anders reagieren?



### Wöchentliche Kurse

Im wöchentlichen Resilienztraining werden die Kinder spielerisch gestärkt und lernen durch viel Bewegung, Reflexion, Rollenspiel und Humor.



### Alle Termine

finden sich unter  
[www.mutentbrannt.com](http://www.mutentbrannt.com)



## Wünschen Sie sich für Ihr Kind,



dass es **selbstbewusst** und **stark** durch die Kita-Zeit geht und einen guten, **selbstsicheren** Start in die Schule erlebt?



dass es den Übergang auf die weiterführende Schule mit **Leichtigkeit** meistert?



dass es in sich und seine **Stärken** vertraut und sich das Meistern von Herausforderungen zutraut?

## Ihr Kind lernt:



mutig und selbstbewusst aufzutreten und mit Beleidigungen umzugehen



Konflikte respektvoll zu lösen und klar zu kommunizieren



den konstruktiven Umgang mit Gefühlen und Empathie für andere

## weitere Angebote



### Trainings in Kitas, Schulen und Vereinen

Themen: Resilienz- und Selbstbehauptung, Teambuilding, Training sozialer Kompetenzen



### Eltern-Kind Workshops, Impulsvorträge für Eltern

Themen: Verbindung zwischen Eltern und Kindern, Kommunikation, Resilienz und Leichtigkeit im Alltag, Medienkompetenz



### offene Kompaktkurse

Resilienz- und Selbstbehauptungstrainings: Grund- und Aufbaukurse

