

Mehr Sicherheit für Kinder

Jedes 3. Kind wird in den ersten 4 Schuljahren Opfer von Mobbing, Gewalt oder überfordernden Konfliktsituationen.

Lassen Sie uns GEMEINSAM für ein friedliches MITEINANDER sorgen, für eine starke Zukunft und glückliche, gesunde und lebensMUTige Kinder!



Inhalt und Umsetzung des Kurses waren hervorragend!

Nadine Teller hat alle Kinder begeistert und "mitgenommen".

Sie ist wunderbar auf die Charaktere der einzelnen Kinder eingegangen.

Ich werde mir viel abschauen-Methodik...

Beate L. - Erzieherin in einer Kita

Kundenfeedback



Nadine Teller

ErMUTigerin für kleine und große Herzen

Unabhängige Lizenznehmerin der Marke "Stark wie ein Löwe"

Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin

Kinder- und Jugendcoach

Spiel- und Bewegungstrainerin

info@nadineteller.de

www.nadineteller.de

<https://starkfuerkinder.de/trainer/nadine-teller/>

Tel.: +49 160/90515217



STARK 

WIE EIN LÖWE.

ErMUTigung, Bewegung & Stärkung für kleine und große Herzen



- Resilienz ist das Immunsystem der Seele. -

 Nadine Teller's löwenstarke Kinder

 www.instagram.com/loewenstarkmitnadineteller

Wie ich Sie und Ihre Familie unterstütze:

Mobbing ist ein individuell gefühlter Prozess.

Ich zeige Kindern, was sie tun können,
wenn sie sich ausgegrenzt und gemobbt fühlen.

ELTERNABENDE / VORTRÄGE / FAMILIEN - UND EINZELCOACHING



Eltern können in den Elternabenden, Vorträgen und Coachings lernen:

- den Unterschied zwischen Growth Mindset und Fixed Mindset.
- was Mobbing ist und wo es beginnt.
- ihr Kind für die Konflikte und Herausforderungen des Lebens zu stärken.
- ein sicherer Hafen für ihr Kind zu sein und wie sich unnötige Konflikte zu Hause vermeiden lassen.
- Glaubenssätze positiv umzuformulieren.
- was sie als Eltern tun können, um ihr Kind vor Mobbing/Cybermobbing zu schützen.
- wie sie mit der Frage umgehen: "Hilfe, mein Kind ist 'Opfer oder Täter, was nun?'"
- wie sie ihr Kind unterstützen können, zu einer starken Persönlichkeit heranzuwachsen.
- wie sie das Selbstbewusstsein und das Selbstvertrauen ihres Kindes stärken.
- welche Rolle Ernährung und Bewegung beim Thema Mobbing spielen.
- wie sie als Familie gemeinsam einen Weg raus aus der aktuellen Situation finden und welche positive Veränderung ein Coaching für das Kind und die gesamte Familie bewirken kann.

Starke Kinder + starke Eltern = starke Familie



WIE EIN LÖWE.

Kinder (ab Vorschulalter) und Jugendliche können in den Kursen lernen:

- Strategien für die 5 Hauptkonflikte:
 - Beleidigungen
 - Provokationen
 - Wegnahme von persönlichen Dingen
 - ungewolltes Berühren und Festhalten
 - Gewaltandrohung
- was Wachstumsdenken/Growth Mindset für eine Macht ist.
- wie sie sich klarer mit Worten ausdrücken können, ohne Gewalt.
- wie sie ihr Selbstbewusstsein, ihre Selbstsicherheit und ihre Selbstliebe stärken.
- wie sie eigene Gedanken in eine gute Richtung lenken können und so auch Dinge, die schwerfallen mit hoher Energie meistern werden.
- wie sie auf ihre eigenen Gefühle hören und die ihrer Mitmenschen besser erkennen und einordnen können.
- dass es einen Weg aus der Opfer- bzw. Täterrolle gibt.
- was Ernährung mit Mobbing zu tun hat.
- dass Bewegung wichtig ist weil sie die mentale und körperliche Gesundheit stärken kann.

T
E
S
H
C
E
M
A
I
L
K
E
S
R
E
D



++New++ Spiel Dich stark-Kurse ++New++

- ein sportspielpädagogisches Angebot für Kitas -

Ein gesundes & glückliches Leben heißt BeWEGung und Veränderung.

Immer mehr Kinder sind jedoch übergewichtig und bewegen sich zu wenig!
Die Folgen sind bereits heute dramatisch: mangelnde körperliche Ausdauer & Fitness, Haltungsschäden, sinkende geistige Leistungsfähigkeit, mehr Stürze und Verletzungen durch fehlendes Vertrauen in eigene Fähigkeiten, Depressionen usw.
Der SPIEL DICH STARK - Kurs für Kitakinder wirkt dieser alarmierenden Entwicklung entgegen denn aus bewegungsfaulen Kindern können kranke Erwachsene werden!

- Dieser Kurs macht Spaß & bringt BeWEGung in Ihr Haus.
- Er kann das Selbstvertrauen und das Körpergefühl der Kinder stärken und somit aktiv die Widerstandsfähigkeit (Resilienz) verbessern.

Zeigen Sie aktiv Verantwortung für gesunde und glückliche Kinder!

Sichern Sie sich jetzt Ihren Termin!

FÜR KINDER & JUGENDLICHE

Wie ich Ihr Team unterstütze:

PÄDAGOGENSCHULUNGEN

SEMINARE / VORTRÄGE FÜR FIRMEN & VEREINE RUND UM DAS THEMA RESILIENZ UND MOBBINGPRÄVENTION



T
E
S
H
C
E
M
A
I
L
K
E
S
R
E
D

TeilnehmerInnen können in den Seminaren lernen:

- was Mobbing ist, wo es beginnt und wie man damit umgeht.
- was Mobbing mit den eigenen Bedürfnissen zu tun hat.
- wie sie mit 'Tätern' und 'Opfern' umgehen können.
- wie Spaß und Entdeckerlust das Lernen bei Kindern & Jugendlichen beeinflusst.
- was das Growth Mindset/Wachstumsdenken für eine Macht ist.
- wie sich Konflikte und Mobbing minimieren lassen, um Stress zu verringern und das Wohlbefinden zu steigern.
- was das eigene Wohlbefinden mit der Freude am Beruf zu tun hat.
- wie man Glück vom Zufall entkoppelt.
- Kinder, Jugendliche und Erwachsene nachhaltig zu stärken.
- wie sie Gerüchten und Lästereien in ihrem Berufsalltag begegnen.
- welche Rolle Ernährung und Bewegung im Zusammenhang mit Resilienz spielen.
- neue Impulse in ihrer täglichen Arbeit umzusetzen.

Es ist leichter, Kinder zu stärken als kaputte

Herzen von Erwachsenen zu reparieren.

Glücklichsein ist (D)eine Entscheidung.

FÜR FAMILIEN

FÜR PÄDAGOGEN, FIRMEN & VEREINE