



PÄDAGOGENFORTBILDUNG

für starke und resiliente Teams

Ihre Vorteile:

- ✓ Reduzierung von Stress durch die Minimierung von Konfliktsituationen
- ✓ Steigerung des Wohlbefindens und der Gesundheit
- ✓ Die bestmögliche Entwicklungsbegleitung für die Kinder
- ✓ Mehr Zusammenhalt und Wertschätzung im Team



Seminarbausteine nach Ihrem Bedarf:

- ✓ Innere Stärke und Selbstbewusstsein
- ✓ Kommunikationstechniken für den Umgang mit Mobbing und Konflikten
- ✓ Alltagsstools zum Umgang mit Druck und Stress
- ✓ Einheitlicher Umgang mit den häufigsten Auslöser von Konfliktsituationen bei Kindern nach dem Konzept von "Stark auch ohne Muckis"

Mehr Infos unter:

Mob.: 0157-533-62-335, info@rosa.greifenstein.de, www.rosagreifenstein.de



PÄDAGOGENFORTBILDUNG

„ADHS im Klassenzimmer:
verstehen, stärken, gemeinsam wachsen“

Das ist für Sie drin:

- ✓ Horizont erweitern: neue Tools und Impulse zum Umgang mit herausforderndem Verhalten im Unterricht
- ✓ Wege um die Motivation von ADHSlern hochzuhalten
- ✓ Wie Chancengleichheit und Inklusion bei weniger Frustration und Überforderung gelingt
- ✓ Mehr Ruhe und Gelassenheit durch mehr Klarheit



Seminarbausteine nach Ihrem Bedarf:

- ✓ Neurobiologische Grundlagen & Verhalten richtig deuten
- ✓ Typische Herausforderungen: Konzentration, Impulsivität, emotionale Regulation
- ✓ Tools zur effektiven Kommunikation und Konfliktmanagement
- ✓ Kreative Gestaltungsimpulse für den Unterricht, inkl. Interventionstechniken bei Störungen
- ✓ Stärkung der Lehrkraft: Umgang mit eigener Überforderung & Haltung



Mit Rosa Greifenstein
Coach & Resilienztrainerin
mit Fokus auf ADHS,
Familien- & Schulkonflikte

Über 300 Workshops mit
rund 6.000 Schüler:innen,
Eltern und Pädagogen

Authentisch, praxisnah,
mit Herz & Humor

Mehr Infos unter:

 0157-533-62-335

info@rosa.greifenstein.de

www.rosagreifenstein.de

MEHR SICHERHEIT FÜR TEENAGER!

Immer mehr Jugendliche werden Opfer von Gewalt, Mobbing oder überfordernden Konfliktsituationen. Lassen Sie uns für mehr Sicherheit sorgen. Für eine gesunde Zukunft unserer Teenager.



Ausbildungen und fachlicher Hintergrund:

- Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin
- Kinder-, Jugend- und Familiencoach
- Persönlichkeitstrainerin für Jugendliche mit Schwerpunkt Pubertät, Suchtprävention, ADHS
- zert. New Work Coach (IHK) - Coach in der modernen Arbeitswelt

MEIN ZIEL: JEDER TEENAGER LERNT IN MEINEM TRAINING, SICH SELBST EIN GLÜCKLICHES LEBEN ZU ERSCHAFEN.

ROSA GREIFENSTEIN

Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin
Kinder- und Jugendcoach
ADHS - Spezialistin

ehemalige unabhängige Lizenznehmerin von
"Stark wie ein Löwe"

*Ich wurde von Stark auch ohne Muckis, dem führenden Institut für Mobbingprävention sowie Kinder- und Jugendstärkung, ausgebildet. Stark auch ohne Muckis verfolgt die Vision, Mobbing in 30 Jahren in Liebe in Achtsamkeit zu verwandeln. Mehr Informationen zur Ausbildung sind hier zu finden:
www.starkauhohnemuckis.de*

info@rosagreifenstein.de

www.rosagreifenstein.de

 06173/ 6087464

 0157/ 533 62 335

 www.facebook.com/groups/familiemitadhskind

 www.instagram.com/rosa_greifenstein



ROSA GREIFENSTEIN
Die Starkmacherin mit Herz

STARKE TEENS. STARKE ZUKUNFT.

Persönlichkeitsentwicklung für
Teenager



ROSA GREIFENSTEIN

info@rosagreifenstein.de

www.rosagreifenstein.de

WIE ICH SIE ALS FAMILIE UNTERSTÜTZEN KANN

ELTERNABENDE/VORTRÄGE/ FAMILIEN- UND EINZELCOACHINGS



- Begleitung Ihres Teenagers zu einer starken Persönlichkeit
- Stärkung des Selbstbewusstseins sowie des Selbstvertrauens Ihres Teenagers
- Ausstieg aus Mobbing-Situationen
- Stärkung Ihres Teenagers für die Konflikte und Herausforderungen des Lebens
- Üble Konflikte vermeiden und Ihrem Teenager einen sicheren Hafen geben
- Erkennen, Verändern bzw. Auflösen von Glaubenssätzen, um die positive Entwicklung Ihres Teenagers zu fördern
- Umgang mit impulsivem Verhalten
- Suchtprävention
- Berufliche Orientierung

WIE ICH IHRE SCHÜLER UNTERSTÜTZEN KANN

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG FÜR TEENAGER

- Talente entdecken
- Stärken zu stärken und Schwächen in Stärken zu verwandeln
- Mehr Klarheit in Ihrer Kommunikation
- Umgang mit herausfordernden Situationen und Stärkung der Resilienz
- Konflikte verstehen und lösen
- Eigene Bedürfnisse und Gefühle sowie die anderer zu erkennen und zu respektieren
- Motivation, wofür brenne ich
- Berufsvorbereitung, Ihre Kompetenzen erkennen
- Growth Mindset für Teens
- Wie glücklich sein geht



WIE ICH IHR KOLLEGIUM UNTERSTÜTZEN KANN

SCHULUNGEN FÜR PÄDAGOG*INNEN/ AUSBILDER*INNEN



- Einen einheitlichen Umgang Druck, Stress und Konfliktsituationen im Team
- Konflikte und Mobbing in der Klasse minimieren
- Stresslevel senken
- Wohlbefinden bei allen steigern
- Teenager nachhaltig stärken
- Umgang mit ADHS und Pubertät
- Neue Impulse für Ihre pädagogische Arbeit

Mein Leitspruch:

"Du bist stärker, als du denkst
und wertvoll, wie du bist"

FÜR FAMILIEN

FÜR TEENS

FÜR PÄDAGOG*INNEN/AUSBILDER*INNEN

MEHR SICHERHEIT FÜR KINDER!

Ca. 44% der Kinder werden in den ersten 4 Schuljahren Opfer von Gewalt, Mobbing oder überfordernden Konfliktsituationen. Lassen Sie uns für mehr Sicherheit sorgen. Für eine gesunde Zukunft unserer Kinder.



TESTIMONIAL

„Die Kinder haben schnell Vertrauen aufgebaut. Die Themen wurden mit vielen praktischen Übungen und Beispielen fachlich kompetent und mit viel Freude vermittelt. Wir waren sehr begeistert über die Ausführung des Kurses. Die Kinder haben sehr viel Wissen spielerisch vermittelt bekommen. Die Trainerin war sehr hochmotiviert und einfühlsam. Wir hoffen, dass dieser Kurs weiterhin in unserer Einrichtung stattfinden wird“ - Leiterin Kita St. Vitus.

„Am meisten hat mich begeistert, dass die Kinder lernten, Probleme selbstständig zu lösen. Man hat bei den Kindern gemerkt, dass das Selbstwertgefühl gestärkt wurde“ - Lehrerin

ROSA GREIFENSTEIN

ROSA GREIFENSTEIN

Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin

Kinder- und Jugendcoach

ADHS - Spezialistin

ehemalige unabhängige Lizenznehmerin von
"Stark wie ein Löwe"

Ich wurde von Stark auch ohne Muckis, dem führenden Institut für Mobbingprävention sowie Kinder- und Jugendstärkung, ausgebildet. Stark auch ohne Muckis verfolgt die Vision, Mobbing in 30 Jahren in Liebe in Achtsamkeit zu verwandeln. Mehr Informationen zur Ausbildung sind hier zu finden:
www.starkauchohnemuckis.de

info@rosagreifenstein.de

www.rosagreifenstein.de

06173/ 6087464

0157/ 533 62 335

www.facebook.com/groups/familieinitadhskind

www.instagram.com/rosa_greifenstein

info@rosagreifenstein.de

ROSA GREIFENSTEIN
Die Starkmacherin mit Herz

STARKE KINDER. STARKE ZUKUNFT.
Kinder stärken für die Herausforderungen
des Lebens



www.rosagreifenstein.de

WIE WIR SIE ALS FAMILIE UNTERSTÜTZEN KÖNNEN

Mobbing ist ein individuell gefühlter Prozess: Wir helfen Ihrem Kind, dass es Mobbing nicht mehr fühlen kann.

WIE WIR IHRE SCHÜLER FÜR DEN KITA- UND SCHULALLTAG STÄRKEN KÖNNEN

Wir zeigen Kindern, wie Mobbing entsteht, warum es oft ein Gruppengeschehen ist – und wie sie sich selbst schützen und dazu beitragen können, dass Mobbing gar nicht erst entsteht oder sich verfestigt

WIE WIR SIE ALS EINRICHTUNG UNTERSTÜTZEN KÖNNEN

Das "Stark auch ohne Muckis" System wurde in den letzten 15 Jahren mit über 100.000 Teilnehmern durchgeführt (Stand Januar 2023).
Es ist aus der Praxis für die Praxis.

ELTERNABENDE / VORTRÄGE / FAMILIEN- UND EINZELCOACHING



Eltern lernen bei unseren Elternabenden / Vorträgen / Coachings:

- Ihr Kind für die Konflikte und Herausforderungen des Lebens zu stärken.
- Einen sicheren Hafen für ihr Kind zu bieten und unnötige Konflikte zu Hause zu vermeiden.
- Glaubenssätze und deren Auswirkung auf die Entwicklung des Kindes.
- Wie kann ich mein Kind vor Mobbing (Cybermobbing) schützen?
- Hilfe, mein Kind ist "Täter".
- Wie erziehe ich mein Kind zu einer starken Persönlichkeit?
- Wie stärke ich das Selbstbewusstsein sowie das Selbstvertrauen meines Kindes?
- Raus aus der Mobbingssituation - Coaching für Kind und Familie
- ADHS als Superkraft! -> Umgang mit ADHS im KiTa- und Grundschulalter

SELBSTBEHAUPTUNGSKURSE FÜR VORSCHULKINDER UND GRUNDSCHÜLER

Kinder lernen in unseren Kursen:

- Strategien für die 5 Hauptkonflikte:
 - Beleidigungen
 - Provokationen
 - Wegnahme
 - ungewolltes Anpacken
 - Gewaltandrohung
- Mehr Klarheit in ihre Kommunikation zu bekommen.
- Selbstbewusstsein, Selbstsicherheit und Selbstliebe stärken.
- Ihre Gedanken in eine gute Richtung lenken und auch Dinge, die ihnen schwer fallen, mit hoher Energie meistern.
- Ihre Gefühle sowie die der Mitmenschen zu erkennen und einzuordnen.
- Grenzen setzen, ohne zu verletzen
- Aus der Opfer- bzw. Täterrolle zu kommen.
- Was Cybermobbing ist und was sie dagegen tun können.



PÄDAGOGENSCHULUNGEN



In unseren Fortbildungen lernen die Pädagogen:

- Einen einheitlichen Umgang mit Themen rund um die Stärkung der Resilienz im Team, bei sich selber und den Kindern
- Konflikte und Mobbing zu minimieren, so dass das Stresslevel sinkt und das Wohlbefinden bei allen steigt.
- Umgang mit ADHS im Klassenzimmer
- Kinder und Jugendliche nachhaltig zu stärken.
- Neue Impulse für ihre pädagogische Arbeit.

Unser pädagogischer Leitspruch:

„Wenn Kinder lernen, an sich zu glauben,
verändert sich alles“

FÜR FAMILIEN

FÜR KIDS

FÜR PÄDAGOGEN