

Mein Name ist **Nicole Schoof**

Selbstbehauptungs- und
Resilienztrainerin

(ausgebildet beim zertifizierten Bildungsträger
"Stark auch ohne Muckis")

und ich freue mich, wenn wir
gemeinsam entdecken, was in
uns steckt!



Weitere Infos und Buchung unter:

0176 61470085

und

loewenstarke-kinder@gmx.de

Die Vision für meine Kurse:

Gemeinsam erleben die Kinder
und Jugendlichen, wie stark
sie durch Respekt und Wertschätzung
sich und anderen
gegenüber werden.

Mit Freude und Spaß erleben wir, wie
ein wertvolles

Miteinander gelingen kann.

In dem Training erleben die Kinder
und Jugendlichen mit ihrem eigenen

Tun und Handeln eine direkte

Veränderung, die sie in

alltäglichen Situationen gestärkt und
selbstbewusst umsetzen können!



Für Kinder
und
Jugendliche

Selbstbehauptungstraining und Mobbingprävention

- für eine glückliche Zukunft
- für mehr Selbstvertrauen
- und innere Stärke



Löwenstark - der Kurs für Jungen und Mädchen im Vorschul- und Grundschulalter

Dies wird im Kurs vermittelt:

- wie gehe ich mit Konflikten und Beleidigungen um
- was mache ich, wenn mir etwas weggenommen wird
- wie kann ich mir richtig Hilfe holen
- die eigenen Gefühle erkennen und ihnen vertrauen

Stark - der Löwe in mir - Persönlichkeitstraining für Jugendliche

Dies wird im Kurs vermittelt:

- eigene Stärken erkennen und nutzen
- Pubertät - (k)ein Kinderspiel
- Resilienz und Selbstfürsorge
- das eigene Umfeld wahrnehmen und mitgestalten
- Kommunikation
- Ziele und Visionen für die eigene Zukunft

Ich biete Kurse an, für ...

- Vorschulkinder im Kindergarten
- Grundschulen, weiterführende Schulen
- Elterninformationsangebote
- offene Kurse für interessierte Kinder und Jugendliche
- Kinder- und Jugendtreffs/
Vereine

