



💬 Warum ich diesen Weg gehe – und was mir wichtig ist

Ich bin Kevin Steckel, Vater von vier Kindern und Erzieher mit vielen Jahren Erfahrung in der Arbeit mit Kita & Schulkindern.

Mit meinen Kursen „**Löwenstark und mutig**“ möchte ich Kinder stärken – und Eltern sowie Kitas & Schulen in einer Zeit unterstützen, in der soziale Konflikte, Stress und Unsicherheit immer mehr zum Alltag gehören.

In Kitas und Grundschulen erlebe ich oft, wie schwer es ist, im engen Zeitrahmen allen Kindern gerecht zu werden. Dabei geht es bei vielen Problemen gar nicht um fehlende Regeln, sondern um etwas Tieferes: **Selbstwert, Kommunikation, Grenzen, Verständnis – all das muss gelernt und erlebt werden.**

In meinen Trainings bekommen Kinder die Möglichkeit, genau das zu üben:

- Wie wirke ich auf andere?
- Wie setze ich Grenzen?
- Wie erkenne ich, wie es jemand anderem geht?
- Und wie finde ich wieder zu mir zurück, wenn es stressig wird?

Ich arbeite mit Rollenspielen, Bewegung, gezielten Fragen – und mit Reflexion. Es geht nicht darum, alles „richtig“ zu machen, sondern um Erfahrungen, die wirken. **Ich begleite, ich beobachte – und ich gebe Impulse.**

Wichtig ist mir auch die Zusammenarbeit mit Pädagogen/in & Lehrkräften. Ich weiß, wie viel in Kita & Schulalltag geleistet wird. Mein Training soll kein zusätzlicher Punkt auf der To-do-Liste sein, sondern eine Unterstützung. Die Pädagogen/in & Lehrkräfte können mitmachen oder beobachten – je nach Situation. Oft entstehen aus der Beobachtung neue Impulse für den Alltag.

Eltern möchte ich ermutigen, ihre Kinder auf diesem Weg zu begleiten. In meinen Elternabenden vermittele ich einfache Werkzeuge – und vor allem: die Bedeutung von Sprache, Haltung und kleinen Gesten. **Worte haben Macht – und Kinder spüren das.**

Ich mache diese Arbeit, weil ich davon überzeugt bin, dass jede Veränderung im Kleinen beginnt.

Kevin Steckel · Löwenstark & Mutig - Selbstbehauptungs- und Resilienztraining

www.loewenstarkundmutig.com · kontakt loewenmutig@gmail.com