

MEIN KURSANGEBOT

FÜR SCHULEN

- Trainings für Klassengemeinschaften
- Elternabende
- PädagogInnen-Fortbildungen



FÜR VEREINE

- Trainings im Ferienprogramm
- Seminare



FÜR FAMILIEN

- buchbare Kurse für Kinder
- Seminare für Eltern



Erfahre mehr im TrainerInnen-Verzeichnis
www.starkfuerkinder.de

Trainerin: Magdalena Schuster

Oder auf Instagram: [starkundselbstbewusst.training](https://www.instagram.com/starkundselbstbewusst.training)

Zertifizierte Resilienztrainerin nach dem Konzept von

STARK

AUCH OHNE MUCKIS ●

Ich wurde von Stark auch ohne Muckis, dem führenden Institut für Mobbingprävention sowie Kinder- und Jugendstärkung, ausgebildet.

Stark auch ohne Muckis verfolgt die Vision, Mobbing in 30 Jahren in Liebe in Achtsamkeit zu verwandeln. Mehr Informationen zur Ausbildung sind hier zu finden: www.starkauchohnemuckis.de



IMOTIK®

Ich arbeite nach der IMOTIK®-Lehre – einem wegweisenden System, das Kindern und Jugendlichen hilft, ihre Resilienz zu stärken, emotionale Balance zu finden und ihr volles Potenzial zu entfalten. Diese innovative Methode basiert auf vier Dimensionen, die es Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen ermöglicht, ihr Verhalten gezielt zu steuern und Herausforderungen flexibel zu meistern.

Die IMOTIK®-Lehre bildet die Grundlage individueller und effektiver Trainingsgestaltung. Sie befähigt mich, Menschen in meinen Trainings individuell zu fördern, nachhaltige Programme zu entwickeln und langfristige Ergebnisse zu erzielen – ohne unflexiblen Ansätze zu folgen.

Mehr Informationen über die IMOTIK®-Lehre und der entsprechenden Ausbildung sind hier zu finden: <https://starkauchohnemuckis.de/imotik-trainer/>

KONTAKT

Stark und Selbstbewusst Training

Magdalena Schuster

Zertifizierte Resilienztrainerin

E-Mail: magdalena.schuster@posteo.de

Mobil: 0049 152 24696191

TrainerInnen-Verzeichnis:
www.starkfuerkinder.de



Instagram: [starkundselbstbewusst.training](https://www.instagram.com/starkundselbstbewusst.training)



Kurse für Selbstbehauptung, Resilienz und Mobbingprävention

Nach dem Konzept von "Stark auch ohne Muckis"
Für Kinder, Eltern, PädagogInnen & Interessierte

FOKUS IM LEBEN

Mehr Leichtigkeit im Alltag, weil Ihr Kind sich von Beleidigungen und negativen Meinungen anderer abzugrenzen lernt.

MEINE WIRKUNG

Mehr Sicherheit, weil Ihr Kind in seinem Auftreten und seiner Kommunikation bestärkt wird.

PROBLEME SELBST LÖSEN

Mehr Gelassenheit und weniger Sorgen um Ihr Kind, weil es lernt Konflikte zu lösen.

AKTIV BEWEGTES LERNEN

Mehr Beweglichkeit im Kopf und Körper durch Aktiv Bewegtes Lernen.



Kommende Termine für Familien in Ihrer Umgebung

Im Rundum e.V. Petershausen

<https://www.rundum-verein.de/>

- Stark und Selbstbewusst Training:
Thema Gefühle

1 x 2,5 Std.: 3.11.2025

Weitere Kurse folgen auf der Webseite.

vhs Indersdorfer Kulturkreis e.V.

<https://www.vhs-indersdorf.de/>

- Stark und Selbstbewusst: Mobbing-
prävention & Selbstbehauptung

4 x 1 Std.: 30.9., 14.10., 21.10., 28.10.2025

4 x 1 Std.: 11.11., 18.11., 25.11., 2.12.2025

- Elternseminar: 13.10.2025 abends

KJR Dachau, Ferienprogramm

<https://www.unser-ferienprogramm.de/kjr-dachau/index.php>

- Stark und Selbstbewusst Training:
Thema Gefühle

1 x 2,5 Std.: 4.11.2025

vhs Petershausen

<https://www.vhs-petershausen.de/>

- Stark und Selbstbewusst: Mobbing-
prävention & Selbstbehauptung

5 x 1 Std.: 13.1., 20.1., 27.1., 3.2., 10.2.26

- Elternseminar: 2.2.2026 abends

DAFÜR GEHE ICH LOS

Kinder stärken ist zu meinem Herzensthema geworden.

Kraft und Zuversicht tragen dabei meine Arbeit:

- Weil ich fest an die Stärken in unseren Kindern und Jugendlichen glaube und
- weil ich ihnen zutraue, ihr Leben gut zu bewältigen.



Herzlichst Magdalena Schuster