



Anti-Mobbingkurse

Für Vor- und Grundschulkinder

Ich zeige Kindern,
wie sie gesunde Grenzen setzen
und Konflikte
selbstbewusst meistern!

Inhalte meiner Kurse:



- Umgang mit Beleidigungen, Stress und Druck
- Sich von Konfliktsituationen gewaltfrei abgrenzen
- Selbstsicherheit in Auftreten und Sprache
- Richtig NEIN sagen
- Eigene Bedürfnisse und Ressourcen wahrnehmen
- Gefühle erkennen und mit ihnen umgehen
- Ich bin gut so wie ich bin!



Ein Training, das Kinder fürs Leben stärkt!

In meinen Kursen bekommt dein Kind Strategien mit an die Hand, um Konflikte und Herausforderungen selbst zu lösen und gefestigt durchs Leben zu gehen.



Ich biete offene Kurse und Trainings in Kitas und Grundschulen an.

Ich bin Maike,



Mama einer 6-jährigen Tochter, zertifizierte Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin nach dem Konzept von Stark auch ohne Muckis sowie ausgebildete Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin für Kinder. Ich möchte Kindern Wege und Mittel mit an die Hand geben, damit sie voller Selbstvertrauen und Freude durchs Leben gehen können und zu glücklichen Menschen heranwachsen. Für eine starke Zukunft!