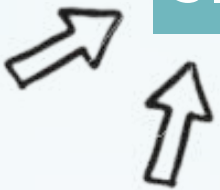
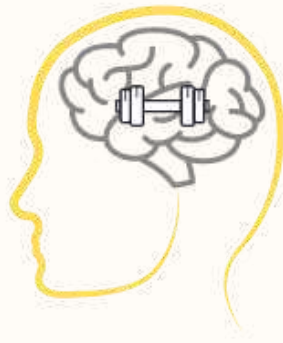


**STÄRKer
mit Köpfchen**

**IHRE KINDER LERNEN, KONFLIKTE
SELBSTSICHER ZU KLÄREN, OHNE
GEWALT UND PROVOKATIONEN, SO DASS
SIE STARK IN IHRE ZUKUNFT GEHEN**



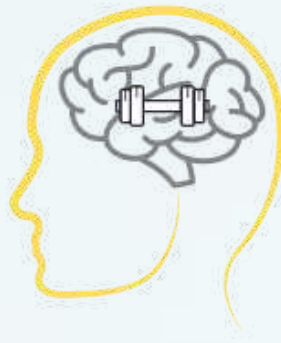


**STÄRKer
mit Köpfchen**

**IHRE KINDER LERNEN, KONFLIKTE
SELBSTSICHER ZU KLÄREN, OHNE
GEWALT UND PROVOKATIONEN, SO DASS
SIE STARK IN IHRE ZUKUNFT GEHEN**

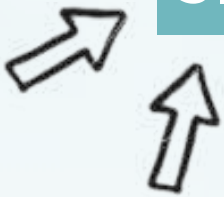


www.andreknaben.de

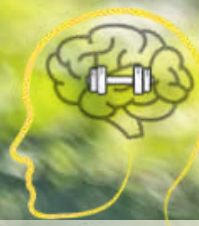


**STÄRKer
mit Köpfchen**

**IHRE KINDER LERNEN, KONFLIKTE
SELBSTSICHER ZU KLÄREN, OHNE
GEWALT UND PROVOKATIONEN, SO DASS
SIE STARK IN IHRE ZUKUNFT GEHEN**



www.andreknaben.de



STÄRKer
mit Köpfchen

Wir hatten schon viele Anbieter solcher Kurse bei uns im Haus, aber wirklich keiner geht auch nur annähernd so in die Tiefe wie Ihrer! Sie wissen, was Sie tun! Das beste Training, was ich je erlebt habe."

Susanne Brinker, Grundschullehrerin





HALLO LIEBES TEAM,

vielen lieben Dank für Ihr Interesse. Es freut mich sehr, dass auch Sie zu den Einrichtungen gehören, die hinsehen, sodass Kinder nachhatig für Konflikt- und Gewaltsituationen gestärkt werden. Studien zufolge macht schätzungsweise jedes 3. Kind in den ersten 4 Schuljahren negative Erfahrungen mit überfordernden Konfliktsituationen.

Diese Erfahrungen können sich im schlimmsten Fall negativ auf die weitere Entwicklung der Kinder auswirken. Wir denken, dass diese Zahl viel zu hoch ist und wir gemeinsam daran arbeiten müssen, diese zu minimieren. Im besten Fall, bevor die Probleme groß sind, denn in ein Fitnessstudio geht man bestenfalls auch nicht erst dann, wenn es zu spät ist.

Daher lassen Sie uns - als sich ergänzende Zahnrad - dafür sorgen, dass Kinder bestmöglich auf diese Situationen vorbereitet werden, um somit sicher in die Zukunft zu gehen. Es schauen schon zu viele Leute weg. Lassen Sie uns hinsehen und etwas ändern!

Oft werde ich gefragt, warum ich das alles mache.

In meiner Kindheit war ich ein Außenseiter.

Auf der Suche nach Zugehörigkeit führte es mich eher zu negativen Erlebnissen. Ich wirkte früh volljährig, der rauhen Stimme und dem Bartwuchs geschuldet.

Ich übernahm Rollen, die für mich definitiv zu groß waren, nur um anderen etwas zu beweisen. Nach einem persönlichen Tiefpunkt verließ ich meine Freunde und übernahm die Rolle des Einzelkämpfers. Ich absolvierte eine Ausbildung in einem Beruf, den ich nie erlernen wollte, nur um etwas zu haben, an dem ich mich festhalten konnte. Ich gründete meine eigene Familie und begann, mich in Eigeninitiative beruflich zu verändern und zusätzliche Weiterbildungen zu absolvieren. Dies brachte mich näher zu mir selbst.

Ich möchte gern, dass ihre Kinder meine Erfahrungen nicht machen und meinen Weg nicht gehen müssen. Ich zeige den Kindern, wie sie für sich einstehen, die Herausforderungen ihres Alltags selbstbestimmt meistern und den Fokus auf das Positive legen können.

Weil die Kinder es wert sind!

Liebe Grüße



André Knapen



MEHR SICHERHEIT FÜR KINDER!

Jedes 3. Kind leidet in den ersten 4 Schuljahren unter Gewalt, Mobbing oder überfordernden Konfliktsituationen. Lassen Sie uns für mehr Sicherheit sorgen. Für eine gesunde Zukunft unserer Kinder.

„Durch verschiedene Methoden erreichte der Kursinhalt auch das introvertierteste Kind in der Gruppe. Am Ende des Kurses haben die Kinder gelernt, eigene Grenzen zu setzen und die Grenzen anderer zu akzeptieren.“

Martina Holtmann & Christopher Gaida, Kita AWO/RWE

„Stark auch ohne Muckis“ von Daniel Duddek ist das Konzept nach dem ich arbeite. Es ist ein Training für KITAS oder GRUNDSCHULEN, welches aus der Praxis für die Praxis entwickelt und seit 2006 international in verschiedenen Einrichtungen mit über 100.000 Kindern durchgeführt wurde.

**DAS HABEN SIE ALS KITA
ODER SCHULE VON EINER
ZUSAMMENARBEIT!**

EINEN GUTEN RUF, WEIT ÜBER DIE TORGRENZEN HINAUS.

„Stark auch ohne Muckis“ ist laut Aussagen unserer KundInnen das beste Training, welches sie je erlebt haben. Das spricht sich rum und macht Ihre Einrichtung noch interessanter für engagierte Eltern, die bereit sind, sich aktiv zu beteiligen.

Weiterhin können Sie dieses Training wunderbar für die Öffentlichkeitsarbeit nutzen.

DAS HABEN DIE KINDER DAVON: MEHR SICHERHEIT IM ALLTAG.

Ihre Kinder werden durch das Training widerstandsfähiger und selbstsicherer in ihrer Kommunikation und ihrem Auftreten, sodass Sie als Eltern, ErzieherInnen oder LehrerInnen sicher sein können, dass Ihre Kinder auch mit schwierigen Situationen gut umgehen können. Das wird sich positiv auf den Alltag, aber vor allem auch auf den weiteren Lebensweg Ihrer Kinder auswirken.

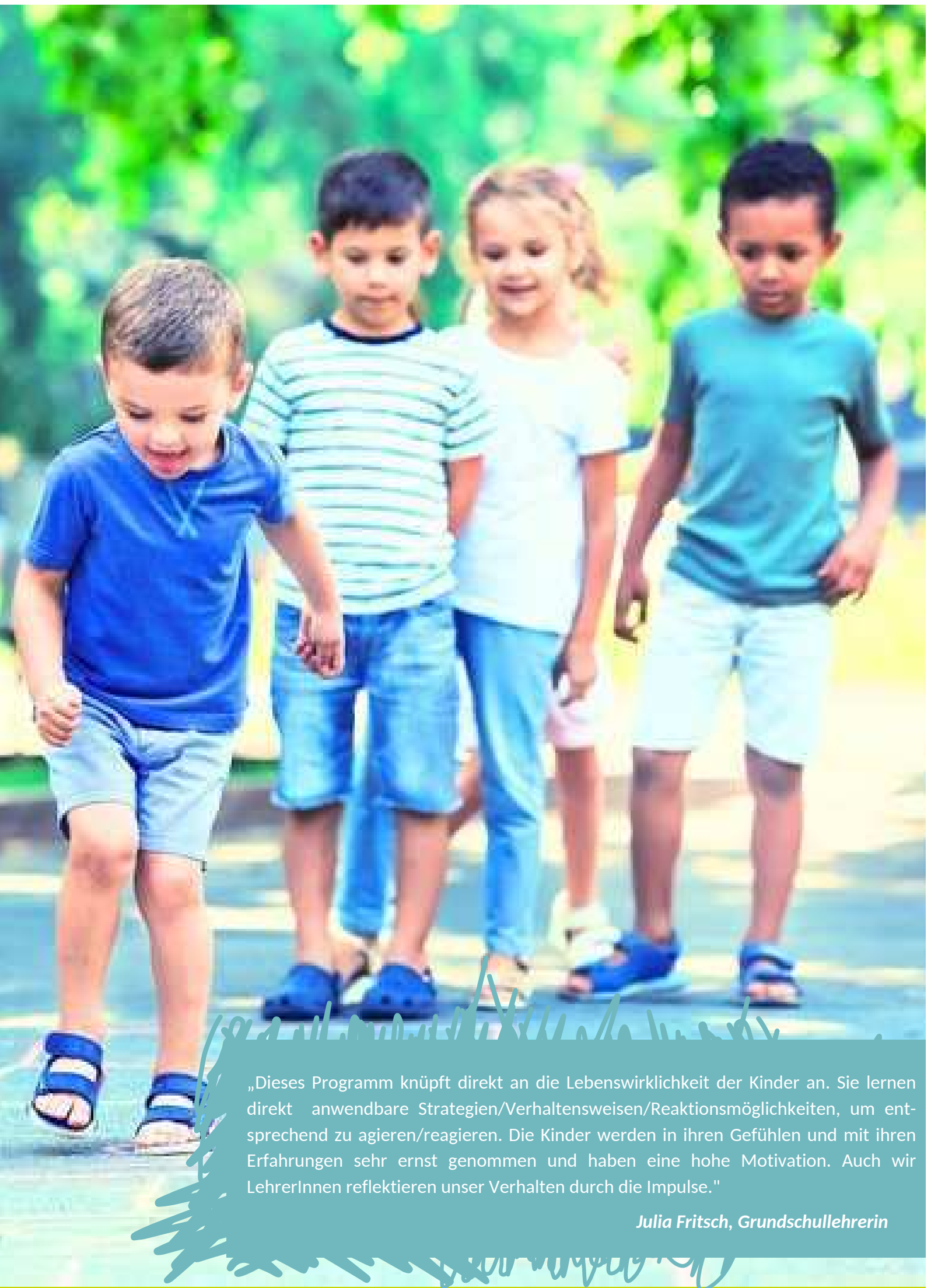
MEHR RESPEKT UND SOMIT EIN HÖHERES WOHLBEFINDEN.

Ihre Kinder werden lernen, respektvoller miteinander umzugehen, was dazu führt, dass Streitereien minimiert werden und somit die allgemeine Stimmung bei allen Beteiligten besser ist und bleibt.

Die stärkste Grenze, die ein Kind setzt, ist nämlich nur so stark, wie die Fähigkeit des Gegenübers, diese auch zu wahren.

MEHR KLARHEIT, FÜR EINE GESUNDE ZUKUNFT.

Ihre Kinder werden ihre eigenen Grenzen klarer wahrnehmen lernen und somit selbst erkennen können, was gut und gesund für sie ist, um selbstbewusst Abstand von schädlichen Dingen zu nehmen.

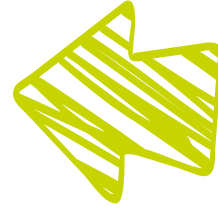


„Dieses Programm knüpft direkt an die Lebenswirklichkeit der Kinder an. Sie lernen direkt anwendbare Strategien/Verhaltensweisen/Reaktionsmöglichkeiten, um entsprechend zu agieren/reagieren. Die Kinder werden in ihren Gefühlen und mit ihren Erfahrungen sehr ernst genommen und haben eine hohe Motivation. Auch wir LehrerInnen reflektieren unser Verhalten durch die Impulse.“

Julia Fritsch, Grundschullehrerin



11 GRÜNDE FÜR STARK AUCH OHNE MUCKIS*



1. Sie haben maximale Sicherheit, dass Sie eine hohe pädagogische und didaktische Qualität erhalten.

„Die einzelnen Kurseinheiten sowie der Elternnachmittag waren sehr gut durchdacht und lieferten eine Menge Lerninhalte, die die Kinder begeistert mit Leben füllten. Die anschließenden Reflexionsgespräche mit dem pädagogischen Personal des Kindergartens waren sehr konkret und aufschlussreich.“

Martina Canisius, Kath. Kindergarten St. Vinzenz

2. Sie erfahren mehr Respekt im Kita- und Schulalltag. Ihre Kinder werden durch die Kurse sensibler für die eigenen Grenzen sowie die Grenzen anderer. Es entsteht so ein respektvollerer Umgang untereinander.

„Die Kinder profitieren davon, das kann man schon jetzt sehen. Grenzen würden, etwa bei Schubereien im Gedrängel, viel deutlicher formuliert, so dass auch diejenigen, die den Konflikt auslösen, ins Nachdenken kämen.“

Dorothe Westhoff, im Soester Anzeiger 21.11.2011

3. Sie erhöhen die positive Stimmung in Ihrer Einrichtung. Ihre KollegInnen werden dazu motiviert, Tag für Tag über sich hinauszuwachsen, greifen die Ideen auf und integrieren diese in den Alltag. Stress wird reduziert und die Stimmung steigt.

„Unsere ErzieherInnen haben immer wieder Aha-Erlebnisse, so erleben sie die Kinder in einem anderen Kontext, anderer Gruppenkonstellation und mit anderen GruppenleiterInnen.“

Conny Streiming, Leitung Kita St. Victor

4. Sie erhalten ein ganzheitliches Konzept. Mit diesem erreichen Sie alle Kinder. Sowohl die eher starken, als auch die vermeintlich schwächeren.

„Durch verschiedene Methoden erreichen die Trainings auch das introvertierteste Kind in der Gruppe. Am Ende des Kurses haben die Kinder gelernt, eigene Grenzen zu setzen und die Grenzen anderer zu akzeptieren.“

Martina Holtmann & Christopher Gaida, Kita AWO/RWE

5. Sie als Einrichtung erhalten den Dank und das Lob der Eltern. Machen Sie sich über die „Zaun- grenze“ hinaus bekannt und empfehlen Sie sich noch gezielter anderen bzw. zukünftigen Eltern.

„Eure Arbeit gefällt mir sehr gut! Der Elternnachmittag war super interessant, nur gefühlt viel zu kurz. Weiter so!“

Meike Dau, Feedback einer Mutter

6. Sie erhalten Nachhaltigkeit. Sie bekommen eine zielführende Elternansprache, sodass auch die Eltern das Thema Selbstbehauptung und Konfliktfähigkeit konkreter angehen können.

„Sie kann sich auch noch gut an Dich erinnern, auch wenn es schon einige Jahre her ist (sie ist mittlerweile fast 13)! Das "Stopp" usw. wendet sie weiterhin an, wenn es angebracht ist. Ich bin echt froh, dass sie an dem Kurs von Dir teilnehmen konnte.“

Michaela Sangmeister, Facebook Kommentar

7. Sie erhalten Spaß mit sicherheitsrelevantem Mehrwert. Sie bekommen einen Kurs bzw. ein Projekt, welches das sehr ernste Thema Konfliktbewältigung für die Kinder spielerisch und mit Leichtigkeit aufarbeitet.



„Trotz der schwierigen Thematik gefiel mir als Lehrerin einer dritten Regelklasse mit GU-Kindern mit emotional-sozialer Förderung die Leichtigkeit, mit der die Inhalte transportiert wurden.“

Anke Homberg, Grundschullehrerin

8. Große Veränderung in kürzester Zeit. Als außenstehende Person erhält der/die TrainerIn eine andere Art von Aufmerksamkeit. Botschaften, die auch Sie Ihren Kindern vermitteln, kommen dadurch verstärkt an. Dieser Kurs ist die perfekte Ergänzung zu Ihrer pädagogischen Arbeit.

„Die klare, kindgerechte Ansprache kam bei den Kindern gut an, sie freuten sich jeden Tag auf das Training. [...] Kleine Übungen – große Wirkung. Sehr sinnvoll.“

Margit Schmidt, Lehrerin

9. Sie erhalten neue Impulse für Ihre pädagogische Arbeit. Sie bekommen die Chance, Ihre Kinder in einer anderen Konstellation und Situation zu beobachten.

„Der Elternnachmittag gefiel allen Eltern sehr gut und hat wohl zum Nachdenken bzw. Überdenken

des eigenen Tuns angeregt.“

Marion Fritz, Leitung Kita Sankt Andreas

10. Erhöhung der Sicherheit. Wir kommen Ihren Eltern entgegen, die oftmals den Wunsch haben, dass Ihre Kinder sicherer in Konfliktsituationen werden.

„Eltern wertschätzen es, dass „Stark auch ohne Muckis“ bei uns in der Einrichtung jedes Jahr für die Vorschulkinder angeboten werden kann.

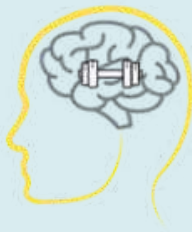
Für manche Bereiche ist es wichtig, kompetente Institutionen zur Unterstützung in die Einrichtung zu holen.“

Beate Bunse, Kita Maria Frieden

11. Sie bekommen einen reibungslosen Ablauf und unkomplizierte Vorarbeit. Angefangen bei der Auftragsannahme bis hin zur Durchführung. Es erwarten Sie kurze Entscheidungswege, Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit.

„Die drei Grundregeln haben unsere Kinder fest verinnerlicht. Oft hört man sie im Gruppenalltag. Wir danken Ihnen für diese Kurse.“

Ursula Hallermann, Kath. Kindergarten St. Josef



STÄRKer
mit Köpfchen

ANDRÉ KNAPEN

PROFIL

André Knapen hält sich als Kind und Jugendlicher für zu klein, für nicht gut genug.

Auf der Suche nach Zugehörigkeit zieht es ihn zu einem Umfeld, welches nicht förderlich für sein weiteres Leben ist.

Er entscheidet sich, dieses Umfeld zu verlassen und legt damit den Grundstein zu einem selbstwirksamen Leben.

Seitdem ist ihm bewusst, dass es keiner großen Veränderungen bedarf, sondern dass

es eine bewusste Entscheidung ist, sein Leben selbstsicher in die Hand zu nehmen.

Alles beginnt mit Selbstvertrauen und der Fähigkeit, Grenzen setzen zu können.

Kinder sind unsere Zukunft und wenn wir gemeinsam unsere Kinder stärken, verändern wir nicht nur ihr Leben, sondern bewirken auch eine Veränderung in der Welt.

André Knapen ist Vater, Coach, Resilienz- und Selbstbehauptungstrainer und Berater in Mobbingprävention.



LASSEN SIE UNS MITEINANDER SPRECHEN

Schicken Sie mir bitte eine Anfrage mit Ihren Kontaktdaten per E-Mail zu oder rufen Sie mich an unter:

info@andreknappen.de

Handynummer: 0171 / 488 62 80

ANSCHRIFT

André Knapen
Wiesenstraße 3
31319 Sehnde





STÄRKer
mit Köpfchen



KINDERSTIMMEN

„Ich wünschte, dieses Fach gäbe es für immer in dieser Schule! Es ist so: Ich glaube, die Tipps, die du uns gegeben hast, helfen.“

Semmy

„So war kein Streit nur wegen dir! So ging der Gefühlskompass bei beiden wieder auf sicher. Und mein Gefühlskompass ist genauso auf grün, aber auf Vorfreude ...“

Sofia

„Ich fand deinen Unterricht sehr lustig und abwechslungsreich. Ich habe mich nie gelangweilt gefühlt, weil du uns alles geduldig und gut zu verstehen erklärt hast.“

Johanna

„Ich habe die Stopp-Regel schon bei meinem großen Bruder gemacht. Es hat sogar geklappt.“

Chantal

„Danke, dass du uns beigebracht hast, unsere Wut zu kontrollieren.“

Gerrit

„Ich fand das mit dem Kompass gut, mit den Gefühlen. Ich glaube deine Tipps helfen mir. Ich habe mich wohl gefühlt, als du da warst.“

Lennart

„Es hat mir sehr geholfen, als du von mir und Lena den Kostümstreit gelöst hast.“

Lina





DAS KONZEPT HINTER *STÄRKER MIT KÖPFCHEN*:

"Stark auch ohne Muckis" ist ein Mobbingpräventions- und Persönlichkeitsentwicklungskonzept für Kinder und Jugendliche. Das gleichnamige Unternehmen bildet international TrainerInnen aus, die Kinder begleiten und sie für die Zukunft stärken.

Daniel Duddek der Gründers des Konzeptes schützt Kinder seit 2006 vor Mobbing und stärkt sie für Konfliktsituationen. Die Methoden sorgen dafür, dass die Kinder durch die Inhalte täglich über sich hinauswachsen und respektvoller miteinander umgehen.

www.starkauchohnemuckis.de

