



LÖWENSTARK

Mobbingprävention- und Resilienztraining

KINDER LERNEN DIE KONFLIKTE DES
ALLTAGES ZU KLÄREN OHNE GEWALT &
PROVOKATION UM SIE STARK FÜR DIE
ZUKUNFT ZU MACHEN



Harms.mareike@gmx.de



LÖWENSTARK



HALLO LIEBES TEAM,

vielen lieben Dank für Ihr Interesse. Es freut mich sehr, dass auch Sie zu den Einrichtungen gehören, die hinsehen, sodass Kinder nachhaltig für Konflikt- und Gewaltsituationen gestärkt werden. Studien zufolge macht schätzungsweise jedes 3. Kind in den ersten 4 Schuljahren negative Erfahrungen mit überfordernden Konfliktsituationen.

Diese Erfahrungen können sich im schlimmsten Fall negativ auf die weitere Entwicklung der Kinder auswirken. Wir denken, dass diese Zahl viel zu hoch ist und wir gemeinsam daran arbeiten müssen, diese zu minimieren. Im besten Fall, bevor die Probleme groß sind, denn in ein Fitnessstudio geht man bestenfalls auch nicht erst dann, wenn es zu spät ist.

Daher lassen Sie uns - als sich ergänzende Zahnräder - dafür sorgen, dass Kinder bestmöglich auf diese Situationen vorbereitet werden, um somit sicher in die Zukunft zu gehen. Es schauen schon zu viele Leute weg. Lassen Sie uns hinsehen und etwas ändern!

Ich werde oft gefragt, warum ich in diese Trainings soviel Herzblut stecke.

Meine eigene Kindheit war geprägt von vielen, schwierigen Umständen, in der ich keine Hilfe von Außen bekam. Mobbing und Ausgrenzungen habe ich leider tagtäglich erfahren und ich besaß keinerlei Selbstwertgefühl.

Aber auch als Mutter von drei Kindern musste ich miterleben, wie eines meiner Kinder ebenfalls Mobbing und Ausgrenzungen ausgesetzt war.

Auf Grund dieser Erfahrungen möchte ich Kindern und Jugendlichen möglichst früh das richtige Werkzeug mit an die Hand geben, damit sie zu eigenständigen und selbstbewussten Persönlichkeiten heranwachsen um die Herausforderungen des Lebens mit Leichtigkeit meistern zu können.

Mareike Harms

MEHR SICHERHEIT FÜR KINDER!

Jedes 3. Kind leidet in den ersten 4 Schuljahren unter Gewalt, Mobbing oder überfordernden Konfliktsituationen. Lassen Sie uns für mehr Sicherheit sorgen. Für eine gesunde Zukunft unserer Kinder.

„Durch die praktischen Übungen konnten die Kinder viel ausprobieren und an Sicherheit gewinnen. Sie wurden gut auf verschiedene, altersangemessene Konflikte vorbereitet und haben gewaltvermeidende Strategien erlernt. Die Trainerin war super vorbereitet und hat alle Kinder sehr gut einbezogen.

K. Schröter Kitaleitung

„Stark auch ohne Muckis“ ist das Konzept von Daniel Duddek nach dem ich arbeite. Es ist ein Training für KITAS oder GRUNDSCHULEN, welches aus der Praxis für die Praxis entwickelt und seit 2006 international in verschiedenen Einrichtungen mit über 100.000 Kindern durchgeführt wurde.

**DAS HABEN SIE ALS KITA
ODER SCHULE VON EINER
ZUSAMMENARBEIT!**

TOLLE ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

„Stark auch ohne Muckis“ ist laut Aussagen unserer KundInnen das beste Training, welches sie je erlebt haben. Das spricht sich rum und macht Ihre Einrichtung noch interessanter für engagierte Eltern, die bereit sind, sich aktiv zu beteiligen.

Weiterhin können Sie dieses Training wunderbar für die Öffentlichkeitsarbeit nutzen.

DAS HABEN DIE KINDER DAVON: MEHR SICHERHEIT IM ALLTAG.

Ihre Kinder werden durch das Training widerstandsfähiger und selbstsicherer in ihrer Kommunikation und ihrem Auftreten, sodass Sie als Eltern, ErzieherInnen oder LehrerInnen sicher sein können, dass Ihre Kinder auch mit schwierigen Situationen gut umgehen können. Das wird sich positiv auf den Alltag, aber vor allem auch auf den weiteren Lebensweg Ihrer Kinder auswirken.

MEHR RESPEKT UND SOMIT EIN HÖHERES WOHLBEFINDEN.

Ihre Kinder werden lernen, respektvoller miteinander umzugehen, was dazu führt, dass Streitereien minimiert werden und somit die allgemeine Stimmung bei allen Beteiligten besser ist und bleibt.

Die stärkste Grenze, die ein Kind setzt, ist nämlich nur so stark, wie die Fähigkeit des Gegenübers, diese auch zu wahren.

MEHR KLARHEIT, FÜR EINE GESUNDE ZUKUNFT.

Ihre Kinder werden ihre eigenen Grenzen klarer wahrnehmen lernen und somit selbst erkennen können, was gut und gesund für sie ist, um selbstbewusst Abstand von schädlichen Dingen zu nehmen.



LÖWENSTARK

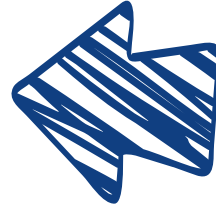


„Die Inhalte des Kurses passten genau zu den Bedürfnissen der Klasse. Der Aufbau der einzelnen Inhalte wurde sehr spannend gestaltet und für die Schüler gut nachvollziehbar. Alle Situationen kommen täglich vor und wurden einleuchtend und mit vielen Wiederholungen sehr gut trainiert. Daumen hoch!

A. Klemmers, Grundschullehrerin



LÖWENSTARK



11 GUTE GRÜNDE

FÜR EIN LÖWENSTARK

TRAINING!

1. Sie haben maximale Sicherheit, dass Sie eine hohe pädagogische und didaktische Qualität erhalten.

2. Sie erfahren mehr Respekt im Kita- und Schulalltag. Ihre Kinder werden durch die Kurse sensibler für die eigenen Grenzen sowie die Grenzen anderer. Es entsteht so ein respektvollerer Umgang untereinander.

3. Sie erhöhen die positive Stimmung in Ihrer Einrichtung. Ihre KollegInnen werden dazu motiviert, Tag für Tag über sich hinauszuwachsen, greifen die Ideen auf und integrieren diese in den Alltag. Stress wird reduziert und die Stimmung steigt.

»

4. Sie erhalten ein ganzheitliches Konzept. Mit diesem erreichen Sie alle Kinder. Sowohl die eher starken, als auch die vermeintlich schwächeren.

5. Sie als Einrichtung erhalten den Dank und das Lob der Eltern. Machen Sie sich über die „Zaungrenze“ hinaus bekannt und empfehlen Sie sich noch gezielter anderen bzw. zukünftigen Eltern.

6. Sie erhalten Nachhaltigkeit. Sie bekommen eine zielführende Elternansprache, sodass auch die Eltern das Thema Selbstbehauptung und Konfliktfähigkeit konkreter angehen können.

7. Sie erhalten Spaß mit sicherheitsrelevantem Mehrwert. Sie bekommen einen Kurs bzw. ein Projekt, welches das sehr ernste Thema Konfliktbewältigung für die Kinder spielerisch und mit Leichtigkeit aufarbeitet.



LÖWENSTARK



8. Große Veränderung in kürzester Zeit. Als außenstehende Person erhält der/die TrainerIn eine andere Art von Aufmerksamkeit. Botschaften, die auch Sie Ihren Kindern vermitteln, kommen dadurch verstärkt an. Dieser Kurs ist die perfekte Ergänzung zu Ihrer pädagogischen Arbeit.

9. Sie erhalten neue Impulse für Ihre pädagogische Arbeit. Sie bekommen die Chance, Ihre Kinder in einer anderen Konstellation und Situation zu beobachten.

10. Erhöhung der Sicherheit. Wir kommen Ihren Eltern entgegen, die oftmals den Wunsch haben, dass Ihre Kinder sicherer in Konfliktsituationen werden.

11. Sie bekommen einen reibungslosen Ablauf und unkomplizierte Vorarbeit. Angefangen bei der Auftragsannahme bis hin zur Durchführung. Es erwarten Sie kurze Entscheidungswege, Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit.



LÖWENSTARK

Mareike Harms

**STARKE KINDER.
STARKE ZUKUNFT.**

PROFIL

Den größten Teil meiner Kindheit wuchs ich in einer Sekte auf, geprägt von Unsicherheit und Selbstzweifel. Angst zu Versagen und den hohen Anforderungen der Sekte gerecht zu werden. Meine Schulzeit war dadurch nicht immer leicht und ich erfuhr tagtäglich Ausgrenzungen und Mobbing. Jedoch fehlte mir der Mut nach Hilfe zu fragen oder auf meine familiäre Situation aufmerksam zu machen.

Deswegen ist es meine Vision, Kinder und Jugendliche in ihrer Persönlichkeit so zu stärken, dass sie selbstbewusst, stark und mutig durch das Leben gehen. Für ein selbst bestimmtes Leben und eine glückliche Zukunft. Aber genauso unterstütze ich auch Familien und PädagogInnen um wieder mehr Leichtigkeit und Harmonie in Ihren Alltag zu bekommen.

Kinder, aber auch Eltern und Pädagogen sind es wert, dass sie in diesem Bereich professionell und gezielt unterstützt werden. Ich bin Mutter, Resilienz- und Selbstbehauptungs-trainerin, Persönlichkeitstrainerin für Jugendliche, Coach für Kinder und Familien sowie Spiel und Bewegungstrainerin.



LASSEN SIE UNS MITEINANDER SPRECHEN

Schicken Sie mir bitte eine Anfrage mit Ihren Kontaktdaten per E-Mail zu oder rufen Sie mich an unter:

Harms.mareike@gmx.de

Handynummer: 0172-3772839

ANSCHRIFT

Mareike Harms
Ellernbrok 12
26127 Oldenburg



LÖWENSTARK

ABER: WER SOLL DAS BEZAHLEN?

Wir würden ja gerne das Projekt an unserer Einrichtung durchführen, aber wir haben dafür z. Zt. kein Geld!

Wenn Sie als Schule oder Kita ein wirkliches Interesse an dem Projekt "Stark auch ohne Muckis" haben, finden wir meistens gemeinsam ein Weg der Finanzierung! Oftmals bieten verschiedene Stiftungen ihre finanzielle Unterstützungen an. Ich helfe Ihnen gerne bei der Suche.

Eine andere Möglichkeit wäre auch, dass sie als Einrichtung die Kosten für den Kurs auf die Eltern umlegen. Vielleicht gibt es ja auch ein Elternteil, dass eine Firma hat und diesen Kurs als Werbung übernimmt? Durch einen Artikel in der Zeitung könnte man zeigen, dass die Firma in die Zukunft unserer Kinder investiert.

ABER: NOCH EIN PROJEKT?

Wir finden das Projekt toll, aber unsere Pädagogen wollen nicht noch ein Projekt!

Unser Projekt entlastet Ihre Pädagogen, da die Kinder lernen, die alltägliche Konflikte selber zu lösen und somit nicht mehr auf die Hilfe zur Klärung des Konfliktes durch die Pädagogen angewiesen zu sein.

Die teilnehmenden Pädagogen dürfen sich während des Projektes ganz entspannt dazu setzen und einfach nur beobachten.



KINDERSTIMMEN

"Ich wünschte mir das noch nicht Schluss ist."

Samira

„Ich finde der Kurs war super! Ich habe sehr viel gelernt und jetzt ein tolles Schutzschild. Der Kurs hat sehr viel Spaß gemacht und das frühe aufstehen am Wochenende hat sich gelohnt.“

Marlene

„Wir haben viele Tricks gelernt und jetzt traue ich mich bestimmt mehr in der Schule.“

Charlotte

„Ich bin traurig, weil der Kurs aufhört. Ich habe mich gefreut, dass ich teilgenommen habe“

Mariella

„Ich wünschte mir, dass wir noch ganz viel weiterüben könnten.“

Jamila

„Danke das Du da warst. Jetzt weiß ich was ich machen muss, wenn ich geärgert werde“

Tom

„Ich bin jetzt stark wie ein Löwe und lasse mich nicht mehr ärgern“

Justus





DAS KONZEPT HINTER LÖWENSTARK:

"Stark auch ohne Muckis" ist ein Mobbingpräventions- und Persönlichkeitsentwicklungskonzept für Kinder und Jugendliche. Das gleichnamige Unternehmen bildet international TrainerInnen aus, die Kinder begleiten und sie für die Zukunft stärken.

Daniel Duddek der Gründers des Konzeptes schützt Kinder seit 2006 vor Mobbing und stärkt sie für Konfliktsituationen. Die Methoden sorgen dafür, dass die Kinder durch die Inhalte täglich über sich hinauswachsen und respektvoller miteinander umgehen.

www.starkauchohnemuckis.de



ICH FREUE MICH AUF SIE!

Telefon: 0172-3772839

Harms.mareike@gmx.de