



Mein Name ist **Martina Engling** und als Selbstbehauptungs- und Resilienz Trainerin habe ich mir zur Aufgabe gemacht, Kinder in ihrem Sein zu stärken.

Im Jahr 2017 haben mein Mann und ich in der 30. SSW erfahren, dass unsere Tochter mit dem Down Syndrom auf die Welt kommen wird. Für mich war diese Diagnose ein Höllenritt und die wohl schwerste Zeit in meinem Leben begann. Ich musste mich so sehr mit mir selbst auseinandersetzen, dass es schon weh tat.

Nun, wenn alles im Außen tobt, ist es wichtig im Inneren stabil zu sein! Diese Fähigkeit nennt man „Resilienz“ und diese galt es bei mir zu stärken!

Ich bin unserer Tochter so unfassbar dankbar, mir eine andere Sichtweise auf das Leben geschenkt zu haben. Sie ist ein großartiges, fröhliches und liebenswertes Mädchen!

Jedoch hat mich ein Gedanke seit der Diagnose nicht mehr losgelassen. Wie kann ich unsere Tochter und unseren Sohn darin unterstützen, mit Beleidigungen und Provokationen umzugehen? Je mehr ich mich mit diesem Thema befasste, umso wichtiger wurde es für mich!

Durch meine persönliche „starke Reise“ habe ich mich dazu entschlossen, mich zur Selbstbehauptungs – und Resilienz Trainerin für Kinder bei „Stark auch ohne Muckis“ (TÜV zertifiziert) ausbilden zu lassen.

Ein großartiges Konzept, entwickelt aus dem Leben, für das Leben.

KONTAKT:

Martina Engling
Maria-Drost-Str. 14, 48720 Rosendahl

Telefon: 0163 2554805
Mail: info@starkeReise-starkeKinder.de
Web: www.starkeReise-starkeKinder.de



SELBSTBEHAUPTUNG AUF DEN PUNKT GEBRACHT

Aktuell leidet jedes dritte Kind in Deutschland unter Mobbing.

Diese Zahl ist alarmierend und als zertifizierte Trainerin arbeite ich daran, genau dieses zu ändern.

Mit dem von „Stark auch ohne Muckis“ entwickelten Konzept für Selbstbehauptung und Gewaltprävention garantiere ich Kitas, Grundschulen und Eltern pädagogisch und praxiserprobte Qualität.

Ich bin mir meiner Verantwortung bewusst und betrachte Selbstbehauptungsfähigkeiten nicht losgelöst von der Lebenswirklichkeit der Kinder, sondern integriert in einem sozialen System.

Dieses Training ist nicht nur für Kinder gedacht die bereits negative Erfahrungen gemacht haben. Es ist vielmehr eine Bereicherung für jedes Kind! Sie können sich meinen Kurs als eine Art Buffet vorstellen, von dem sich jedes Kind angesprochen fühlt und sich bedienen wird. Gerade in der Gemeinschaft erzielen wir die größte Nachhaltigkeit.

Ihre Kinder werden in ihrer **Selbstbehauptungs- und Konfliktfähigkeit**, ihrem **Selbstbewusstsein** und ihrer **sozial-emotionalen Kompetenz** gefördert. Dabei bekommen nicht nur die Kinder Impulse, sondern auch Sie als Pädagogen und die Eltern ihrer Einrichtung.

DIE HAUPTKONFLIKTE

- **Beleidigung / Provokation**
- **Wegnahme**
- **Ungewolltes Anfassen**
- **Gewaltandrohung**

Hierbei lernen die Kinder

- mit Konflikten umzugehen
- bei Beleidigungen und Provokationen ruhig und gelassen zu bleiben
- stark und selbstsicher zu werden
- auf ihre Gefühle zu hören und ihre positive Energie zu erhöhen
- Probleme selbstständig zu bewältigen
- sich klar und deutlich auszudrücken
- sich richtig Hilfe zu holen

SIND AUCH SIE BEREIT, IHREN KINDERN EINE STARKE ZUKUNFT ZU ERMÖGLICHEN? DANN MELDEN SIE SICH GERNE BEI MIR UND LASSEN SIE UNS DARÜBER SPRECHEN.



**STARKE REISE !
STARKE KINDER !**

Ihre
Martina Engling



„... Mir ist nach dem gestrigen Elternabend nochmal mehr bewußt geworden, wie wichtig Deine Arbeit ist. Viel wichtiger sogar, dass frühzeitig etwas gegen Mobbing und Gewalt getan wird. ... Die Klassenfahrt nächstes Jahr wird z.B. nicht stattfinden, da das Lehrpersonal es sich nicht zutraut. ...

Ich bin geschockt!

Ich schätze Deine Arbeit seit gestern noch wesentlich mehr und finde es so wichtig, dass Du raus gehst und unsere Kinder stärkst. ... “

Reaktion einer Mutter
(weiterführende Schule)

STIMMEN ZU MEINEM TRAINING

„Ich glaube, dass dieses besondere Programm ein großer Gewinn für die Kinder darstellt. Vor allem kurz vor der Schulzeit! Danke dafür!“

Ina Jacobs, Erzieherin

„Ich wünsche jedem Kind an einem deiner Kurse teilnehmen zu können und diese Erfahrungen zu machen. Es gibt den Kindern so viel.“

Silke Fliß, Mutter

„Danke! Es hat ihm viel Spaß gemacht. Er wendet es auch schon an.“

Tanja Resing, Mutter

„Es war ein sehr ereignisreicher, in der heutigen Zeit und überhaupt, völlig angebrachter Kurs um Kinder zu stärken. Er war richtig toll!

Eine tolle Gabe und passende Emotionen, dieses Programm zu dieser Zeit durchzuführen. Bitte beibehalten und weiter so!“

K. Rabe, Erzieherin

„Sehr gut!!! Sehr klar, spontan, ehrlich und fröhlich.“

Feedback einer Erzieherin

„... Martina konnte die Kinder begeistern und alle hatten viel Freude mitzumachen. Die Inhalte z.B. die Umgangsregeln haben die Kinder verinnerlicht und transportieren diese auch in den Kitaalltag. Die Erfahrungen können wir gut in den Alltag und in die Arbeit mit den Kindern übernehmen. ...“

Feedback einer Erzieherin

„... Bitte weiter so! Wir wünschen, dass wir in den nächsten Jahren wieder dabei sein dürfen!“

Feedback einer Kitaleitung

„... Dankeschön! Sie fühlt sich sicherer.“

Feedback eines Vaters

„Martina, ich möchte nicht, dass Du schon gehst.“

Reaktion eines Kindes

„Ich hatte gerade Tränen in den Augen. Ich nehme selbst für mich etwas mit nach Hause.“

Reaktion einer Mutter

„Martina hat immer offen mit den Kindern gesprochen, war ehrlich, eine gute Zuhörerinnen für die Kinder und durch ihre Offenheit sehr beliebt.“

Feedback einer Erzieherin

„... Die Stunde gestern hat im Kopf der Kinder glaube ich viel bewegt. Toll, dass Du das machst. ...“

Feedback einer Mutter

„Danke für die schönen Einheiten! Es ist schön auch nochmal diesen Weg gemeinsam mit den Kindern zu gehen, sie zu begleiten und dabei eine so tolle Person kennenzulernen.

Martina ist absolut auf der Ebene der Kinder und erklärt so schön und kindgerecht.“

Marion Heuer, Erzieherin

„Der Kurs ist ein Gewinn für alle Kinder. Die Inhalte sind für die Kinder im Alltag gut umsetzbar und hilfreich. Der gesamte Kurs ist rundum stimmig.

Es ist bewundernswert, dass innerhalb kürzester Zeit eine Bindung zu jedem Kind entstanden ist. Auch auf die eher zurückhaltenden Kinder wurde sensibel eingegangen.“

Melissa Eichler, Erzieherin