

MEHR SICHERHEIT FÜR KINDER!

Jedes 3. Kind wird in den ersten 4 Schuljahren Opfer von Gewalt, Mobbing oder überfordernden Konfliktsituationen.

Ich stärke Kinder für diese Situationen und Sorge so für mehr Sicherheit.

Für eine gesunde Zukunft unserer Kinder.



Feedback von Kursteilnehmern

„Das war einer der besten Kurse für Schulklassen, den ich je gemacht habe. Großes Lob - ich habe die Schulleitung informiert, dass wir Sie regelmäßig ins Programm aufnehmen.“

S. Hänel, Grundschullehrerin

„Dieses Programm knüpft direkt an die Lebenswirklichkeit der Kinder an. Sie lernen direkt anwendbare Strategien/Verhaltensweisen/ Reaktionsmöglichkeiten, um entsprechend zu agieren/reagieren. Die Kinder werden in ihren Gefühlen und mit ihren Erfahrungen sehr ernst genommen und haben eine hohe Motivation. Auch wir Lehrer reflektieren unser Verhalten durch die Impulse.“

Julia F., Grundschullehrerin

„Es waren sehr wertvolle Stunden für meine Klasse. Der Kurs macht die Kinder wirklich stark!“

Anja W., Grundschullehrerin

Katrin Schmidt

KATRIN SCHMIDT

Resilienz- und Selbstbehauptungstrainerin
Kinder- und Jugendcoach

info@starkekinder.org

www.starkekinder.org

0179 201 51 70



<https://www.facebook.com/StarkeKinder.KatrinSchmidt/>

© Copyright 2025 Katrin Schmidt

info@starkekinder.org

STARKE KINDER. STARKE ZUKUNFT.

Kinder stärken gegen
Mobbing und Konflikte



www.starkekinder.org

WIE ICH SIE ALS FAMILIE UNTERSTÜTZEN KANN

Mobbing ist ein individuell gefühlter Prozess: Ich helfe Ihrem Kind,
dass es Mobbing nicht mehr fühlen kann.



ELTERNABENDE / VORTRÄGE / FAMILIEN- UND EINZELCOACHINGS



Wünschen Sie sich mehr Sicherheit, eine glückliche Kindheit für Ihre Kinder und klare Strategien, um Problemen vorzubeugen?

Wünschen Sie sich, dass Ihre Kinder

- mit **Konfliktsituationen souverän umgehen** und diese eigenverantwortlich lösen können?
- wissen, wie sie **Mobbing und Konflikte beenden** oder im Keim ersticken können?
- mental stark werden, damit sie die Herausforderungen des Lebens souverän meistern?

Eltern lernen bei meinen Elternabenden / Vorträgen / Coachings:

- Ihr Kind für die Konflikte und Herausforderungen des Lebens zu stärken.
- Einen sicheren Hafen für Ihr Kind zu bieten und unnötige Konflikte zu Hause zu vermeiden.
- Wie stärke ich das Selbstbewusstsein sowie das Selbstvertrauen meines Kindes?
- Wie kann ich mein Kind vor Mobbing (Cybermobbing) schützen?
- Wie erziehe ich mein Kind zu einer starken Persönlichkeit?
- Raus aus der Mobbingsituation - Coaching für Kind und Familie
- Hilfe, mein Kind ist "Täter".
- Glaubenssätze und deren Auswirkung auf die Entwicklung des Kindes.

SELBSTBEHAUPTUNGSKURSE FÜR VORSCHULKINDER UND GRUNDSCHÜLER

In meinem Training können die Kinder u.a. lernen:

- Wie wirke ich selbstsicher und mutig?
- Wie gehe ich mit Beleidigungen und Provokationen um? Was kann ich tun, damit mir Beleidigungen und Provokationen nichts mehr ausmachen?
- Was mache ich, wenn mich jemand festhält oder mir etwas weggenommen wird?
- Wie kommuniziere ich klar und wie wehre ich mich deutlich mit Worten?
- Was sagen mir meine Gefühle? Was will und brauche ich wirklich? Ich kann meinen eigenen Gefühlen vertrauen, denn meine Gefühle zeigen mir, was gut oder möglicherweise schlecht für mich ist.
- Was kann ich tun, um in gute Gefühle zu kommen / mich gut zu fühlen?
- Wie kann ich gefährliche Situationen früh erkennen, um bestmöglich zu reagieren?
- Was kann ich tun, wenn mir jemand Gewalt androht?
- In welchen Situationen sollte ich Hilfe holen? Wie hole ich richtig Hilfe?



WIE ICH SIE ALS EINRICHTUNG UNTERSTÜTZEN KANN

Dieses Konzept wurde seit 2006 deutschlandweit in über 1.000 Einrichtungen und mit über 250.000 Teilnehmern durchgeführt.

Es ist aus der Praxis für die Praxis.

PÄDAGOGENSCHULUNGEN



In meinen Fortbildungen lernen die Pädagogen:

- Einen einheitlichen Umgang mit dem Thema im Team.
- Neue Impulse für Ihre pädagogische Arbeit.
- Konflikte und Mobbing zu minimieren, so dass der Stresslevel sinkt und das Wohlbefinden bei allen steigt.
- Kinder und Jugendliche nachhaltig zu stärken.

Feedback von Seminarteilnehmerinnen

„Vielen Dank für den wirklich tollen Input, der mit Sicherheit auch noch nachwirken wird!“

Monika S., Erzieherin

„Ein abwechslungsreiches Seminar, das Spaß gemacht hat. Ich habe viel Wissen gewonnen, welches außerdem gut in der Praxis umgesetzt werden kann.“

Sophia G. Lehrerin