



## Verena Hübbe

Ich bin 41 Jahre alt, verheiratet und habe zwei Söhne.

Von Beruf bin ich Fachkrankenschwester in Psychosomatik und Psychotherapie. In meinem Beruf sehe ich, wie viele Jugendliche und Erwachsene unter Mobbing leiden. Daher entschied ich mich zur Ausbildung als Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin bei „Stark auch ohne Muckis“.

Mir ist es ein großes Anliegen, die Kinder in ihrer Persönlichkeit zu stärken. Mit viel Geduld, Offenheit und Spaß mache ich die Kinder selbstbewusster, damit sie entspannt und gestärkt in ihre Zukunft gehen.



HABE ICH  
IHR INTERESSE  
GEWECKT?  
WENN JA,  
KONTAKTIEREN  
SIE MICH  
JEDERZEIT.



**POWERKIDS**  
DURCH STARKE WORTE

### Verena Hübbe

General Clay Straße 22  
55262 Ingelheim

**0175 / 56 29 876**

[huebbe@powerkids-durch-starke-worte.de](mailto:huebbe@powerkids-durch-starke-worte.de)

Haben Sie Wünsche oder Fragen zu den angebotenen Trainings und den entsprechenden Konditionen, dann melden Sie sich gern bei mir.



**WWW.  
POWERKIDS-  
DURCH-  
STARKE-  
WORTE.DE**



**POWERKIDS**  
DURCH STARKE WORTE

## Selbstbehauptungs- und Resilienztraining

Selbstbehauptungskurse für

→ Kinder (Einzelcoaching)

→ Kitas

→ Schulen

Pädagogen Schulung  
für Erzieher und Lehrer

Familiencoaching

**WWW.POWERKIDS-DURCH-STARKE-WORTE.DE**

## ” KINDER SIND UNSERE ZUKUNFT!

Schätzungsweise jedes 3. Kind macht negative Erfahrungen mit Mobbing und überfordernden Konfliktsituationen. Diese Erfahrungen können sich im schlimmsten Fall negativ auf die weitere Entwicklung der Kinder auswirken.

Ich denke, dass diese Zahl viel zu hoch ist und wir gemeinsam daran arbeiten müssen, diese zu minimieren. Kein Kind sollte diese Erfahrungen machen müssen.



## Selbstbehauptungskurse

Das haben Sie als Kita oder Schule von einer Zusammenarbeit:

- Sie erfahren mehr Respekt in Kita- und Schulalltag
- Es entsteht ein respektvoller Umgang untereinander
- Sie erhöhen die positive Stimmung in Ihrer Einrichtung, Stress wird reduziert und die Stimmung steigt
- Sie erhalten als Einrichtung den Dank und das Lob der Eltern
- Sie empfehlen sich dadurch noch gezielter anderen bzw. zukünftigen Eltern
- Sie haben die maximale Sicherheit, dass Sie eine hohe pädagogische und didaktische Qualität erhalten

## DIE KINDER LERNEN...

- ... Methoden kennen, die sie bei Streit, Mobbing und Konflikten anwenden können.
- ... entspannt zu bleiben, auch in Stresssituationen.
- ... widerstandsfähig zu werden.

## Einzelcoaching

Wir erarbeiten zusammen in der Familie, die Sie und Ihr Kind gemeinsam bewegen. Das sind u.a. die Stärkung des Selbstbewusstseins.

Danach coache ich Ihr Kind zu den erarbeiteten Schwerpunkten.

## Familiencoaching

Viele Familien suchen händeringend Hilfe und wünschen sich einen entspannten Familienalltag.

Als zertifizierter Familiencoach helfe ich Familien in schwierigen Zeiten und begleite sie auf dem Weg zu einem Familienleben, das von Liebe und Verständnis geprägt ist.

- ... mit klaren Worten ans Ziel zu kommen.
- ... sich selber und andere ernst zu nehmen.
- ... auf Ihre Gefühle zu achten.
- ... respektvollen Umgang untereinander.

## Pädagogenschulung für Erzieher und Lehrer

Wir entwickeln zusammen mit Ihrem Team Strategien, die sofort motivieren mit Konflikten anders umzugehen, was in Kita und Schule zu einer Stressreduktion auf allen Seiten führt.

Sie verringern Konflikte und Mobbing, worüber die Eltern auch über die Torgrenzen hinaus berichten werden.

