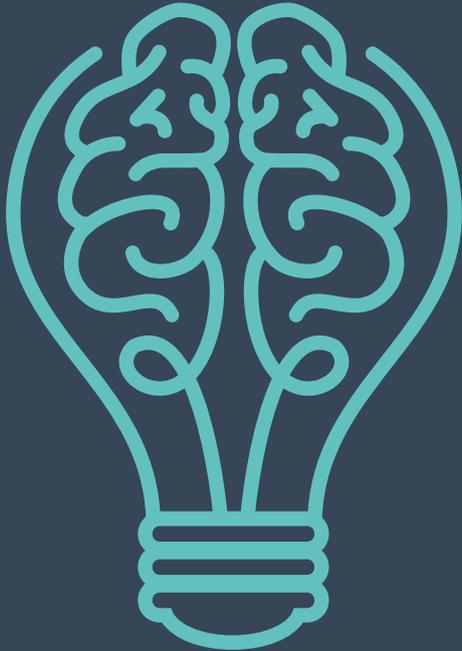


BERND REIMANN

Experte & Trainer
für



LERN MAL ANDERS!



Stressmanagement,
Mobbing-Prävention,
Resilienz & leichtes Lernen



So unterstütze ich Dich:



Seminare & Schulungen

Vorträge & Keynotes



Coaching, Beratung & Trainings

Viele Angebote auch online



Dein Experte:

Seit fast 30 Jahren begleitet Bernd **Kinder, Jugendliche** und **junge Erwachsene** in **Seminaren** und **Fortbildungen** dabei, sich weiterzuentwickeln, Neues zu lernen und über sich hinaus zu wachsen.

Nach seiner langjährigen Tätigkeit im Bereich Jugendbildung, ist er seit 2019 in der **Erwachsenenbildung** mit Seminaren, Coaching und Vorträgen aktiv.

Er ist **anerkannter Trainer der gesetzlichen Krankenkassen**. Und als **zertifizierter IHK- & Lern-Coach, Resilienz-, PME- & Anti-Mobbingtrainer, Sozialpädagoge** und ausgebildeter **Erzieher** kombiniert Bernd in seinen Angeboten seine Leidenschaft für die Arbeit mit Menschen und das Know-How aus über 25 Jahren Berufserfahrung.

In seinen Seminaren, Kursen und Coachings arbeitet Bernd mit einem **Mix aus altwährten, sowie neuen Techniken** und **Ansätzen**. Seine **Arbeitsweise** ist dabei stets **ziel-, klienten- & ressourcenorientiert**.





Seminare, Kurse, Vorträge:

Auszug

Starke Kids - Starke Teens

Zielgruppe: Kinder ab 6 & Jugendliche ab 13 Jahren
Mehrwert: Aus der Opferrolle kommen | Sich selbst Schützen | Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen & Selbstwert steigern | Resilienter werden | Grenzen setzen und mehr.



Stark durch Stolpern

Zielgruppe: Schüler:innen (ab 3. Klasse), Eltern, Azubis, Lehrkräfte & Pädagogen
Mehrwert: Growth Mindset entwickeln | Fehler als Chance sehen | Stress & Druck wirksam begegnen | Fehlerkompetenz steigern



RebeL - Stressmanagement

Zielgruppe: Jugendliche ab 13, Azubis, Erwachsene
Mehrwert: Mehr Gelassenheit | Stressreduktion & Stressprävention | besser Widerstandsfähigkeit | Stress & Druck wirksam begegnen | besseres Selbstmanagement



Referenzen & Kundenstimmen: (Auszug)

Mein Gedächtnis wurde von Bernd's Lernmethoden positiv verblüfft. Bernd ist ein großartiger Coach, der es versteht Inhalte gezielt und nachhaltig zu vermitteln. Dazu geht er auf seine Teilnehmer individuell ein und begeistert mit Sympathie und Kompetenz. Endlich habe ich für mich eine Lernmethode kennengelernt, die meinem Gedächtnis bei eigenen Vorträgen und Seminaren auf die Sprünge hilft. Großartig und herzlichen Dank dafür!

Caro Schramm
Trainerin

Ich habe den Kurs "Ich.Merks.Mir" gemeinsam mit meinem Sohn besucht und in den 3 Abenden wirklich viel über das Lernen gelernt und Spaß gehabt. Man merkt Bernd gleich an, dass er für das Thema brennt und das überträgt sich auch auf die Teilnehmer.
Wir wenden die "Körperliste" nun immer gerne beim Lernen an.
Eine absolute Weiterempfehlung!

Maika Schütz
Mutter und Teilnehmerin

„Das Seminar war sehr kurzweilig und aufschlussreich. Wir konnten durch die sehr realitätsnahen Beispiele und Tricks gleich am nächsten Tag mit der Umsetzung starten. Seitdem ist die Stimmung in der Familie viel harmonischer.“

Sonja Trotz
Mutter und Teilnehmerin

„Super wie sich Bernd auf die Kinder eingelassen hat. Es war eine aufgelockerte Atmosphäre, bei der sich die Kinder super auf die Inhalte einlassen konnten.“

Lehrerin
Förderschule Wichernhaus Altdorf

Cornelsen

Lebenshilfe
Schweinfurt

Rummelsberger
Diakonie

Markt
Feucht

Bayerisches
Rotes
Kreuz

HORNBACH

Familienzentrum
Neumarkt e.V.

STADT ALTDORF
b.Nürnberg



So erreichst Du mich:



www.lernmalanders.de



info@lernmalanders.de



+49 170 34 93 40 3



Mühlweg 6
90518 Altdorf

