

SELBSTBEHAUPTUNGS- UND RESILLENZTRAINING FÜR KINDER



DAMIT SIE ZUM HELDEN
IHRES ALLTAG WERDEN!



Trainer:



Marcel

- 4. Dan Karate
- zertifizierter Trainer gemäß „Stark auch ohne Muckis“
- beurkundeter IMOTIK®-Trainer
- NLP-Practitioner (Fresh Academy)

Das Training vermittelt

- ...Sicherheit in Schule und Alltag
- ...den Umgang mit verschiedenen Konfliktsituationen
- ...Zielstrebigkeit und klare Kommunikation
- ...Grenzen setzen und Grenzen anderer zu respektieren

Ablauf eines offenen Trainings

- 2 x 2h Training inkl. Pausen
- Abschlussprüfung und Urkunde

Inhalte

- „mutige“ Körperhaltung
- Übungen in der Gruppe und mit Partner
- spielerisches Erlernen von Strategien
- Schauspiel
- und vieles mehr...

Interessiert?

Besuch' meine Webseite:

www.marcelspillker.de

oder schreib' mir eine Mail: kontakt@marcelspillker.de