

## **KUNDENSTIMMEN**

"Mich hat begeistert, dass selbst zurückhaltende, schüchterne Kinder aus sich herauskommen. Die Inhalte sind sehr kindgerecht. Die Trainerin hat viel Ruhe ausgedrückt und war geduldig. Man hat das Gefühl, sie hat viel Freude an ihrer Arbeit." Gaby Jordans, Kita Zaubermäuse

"Es war in allen Punkten ein toller Kurs. Vielen Dank dafür! 'Kleiner' Aufwand, - 'große' Wirkung. Würde sich auf jeden Fall lohnen, so etwas regelmäßig in den Einrichtungen anzubieten. Sehr nette, einfühlsame und offene Art, einfach toll!!!" Melanie Korzetz, Kita Wichtel-Treff

"Die Durchführung war sehr auf Augenhöhe und nah an der Erlebniswelt der Kinder. Es war toll, zu beobachten, wie die Kursleiterin es schaffte, jedes Kind 'mitzunehmen' und für das Thema zu begeistern. Selbst zurückhaltende Kinder konnten sich öffnen und bekamen den Raum, den sie brauchten, um sich sicher zu fühlen und konnten dann über sich hinauswachsen."

Anne Hecker, Ergotherapeutin und Mutter

**KONTAKT** 

Am Bongartzhof 9, 52441 Linnich (02462) 77 917 18

katharina.jakoubek@outlook.de www.loewenstarkgegenmobbing.com









SEI STARK UND MUTIG: SEI DU SELBST.

Schon als Kind sagte man mir, ich habe ein paar Kilo zu viel auf den Rippen. Als Teenie wurde ich deswegen geärgert und zog mich zurück. Aber darin fand ich ein Geschenk: Ich erkannte, dass ich viel kann und dass es nicht darauf ankommt, wie ich aussehe, sondern wie ich wirklich bin. Das führte dazu, dass meine Talente Übergewicht nahmen. Mit der Geburt unserer Tochter wurde mir bewusst: Ich möchte (nicht nur meine) Kinder in der Entfaltung ihrer Vielfalt und Stärke begleiten.

Ich lebe vor, dass "Du Selbst Sein" stark und mutig ist und vor allem glücklich macht. Alles was du dafür brauchst, steckt bereits in dir. Trau dich, in all deinen Farben zu strahlen!







GELASSENHEIT UND STÄRKE
IN KINDERHERZEN FÜR EINE
FREIE UND GLÜCKLICHE
ZUKUNFT.

## DAS HAT IHRE KITA/SCHULE VON EINER ZUSAMMENARBEIT

### MEHR ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Sie können den Kurs wunderbar in der Presse platzieren und somit sich, sowie Ihre Kita/Schule der Stadt mit einem aktuellen Thema präsentieren. Damit zeigen Sie, dass Sie über den Tellerrand hinaus schauen und handeln. Sie heben sich somit von anderen Einrichtungen ab.

#### STRESSREDUKTION IM TEAM

Der Arbeitsalltag Ihrer Mitarbeiter:innen verändert sich positiv, wenn diese mit wenig Zeitaufwand und leichten Methoden, den Stress im Alltag reduzieren können und es weniger Konflikte, Aggressionen und Mobbing gibt. Sie bekommen Strategien für Ihr Team, die sofort dazu motivieren, anders mit Konflikten umzugehen, was in der Kita/Schule zu einer Stressreduktion auf allen Seiten führt.





## **MEIN ANGEBOT**



SELBSTBEHAUPTUNGS- UND
RESILIENZTRAININGS FÜR KINDER AB 5
JAHREN



ELTERNVORTRÄGE UND WORKSHOPS PÄDAGOGENFORTBILDUNGEN



BERATUNG FÜR MOBBINGPRÄVENTION



PERSÖNLICHKEITSTRAINING FÜR JUGENDLICHE



SPIEL- UND BEWEGUNGSTRAINING FÜR KINDER VON 0-5 JAHREN

Schicken Sie mir gerne eine Anfrage mit ihren Kontaktdaten per E-Mail an:

KATHARINA.JAKOUBEK@OUTLOOK.DE

# DAS HABEN IHRE KINDER VOM TRAINING

### MEHR SICHERHEIT IM ALLTAG

Ihre Kinder werden durch das Training selbstsicherer in ihrer Kommunikation und ihrem Auftreten, sodass Sie als Eltern und Erzieher sicher sein können, dass Ihre Kinder auch mit schwierigen Situationen gut umgehen können. Das wird sich positiv auf den Alltag, aber vor allem auch auf den weiteren Lebensweg Ihrer Kinder auswirken.

## MEHR RESPEKT UND SOMIT EIN HÖHERES WOHLBEFINDEN

Ihre Kinder werden lernen, respektvoller miteinander umzugehen, was dazu führt, dass Streitereien minimiert werden und somit die allgemeine Stimmung bei allen Beteiligten hoch ist und bleibt.

#### MEHR ZIELSTREBIGKEIT

In den Kursen lernen die Kinder zielstrebiger zu sein, über sich hinauszuwachsen und auch die Dinge mit Freude zu tun, die anstrengend oder schwierig sind. (z.B. Hausaufgaben, die Theateraufführung oder der sportliche Wettkampf). Eine grundlegende Fähigkeit für ein zufriedenes und erfolgreiches Leben.

MEHR KLARHEIT FÜR EINE GESUNDE ZUKUNFT Ihre Kinder werden ihre eigenen Grenzen klarer wahrnehmen lernen und somit selber erkennen können, was gut und gesund für sie ist, um selbstbewusst Abstand von schädlichen Dingen zu nehmen. Sie erhöhen ihr Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl und gewinnen dadurch mehr Freiheit, Selbstbestimmung und Zufriedenheit.