

RESILIENZTRAINING

Kinder lernen:

- 👤 ihre innere Stärke zu entdecken
- 👍 Konflikte sicher & selbstbestimmt zu lösen
- 🌟 ihr Selbstbewusstsein nachhaltig zu festigen



ICH GEWINNE DEN
ÄRGER TEST



MEIN KÖRPER
GEHÖRT MIT!



ICH TREFFE GUTE
ENTSCHEIDUNGEN



ICH BIN DER
WICHTIGSTE MENSCH

**SICHERE KINDER.
ENTSPANNTES
LEBEN.**



**LÖWEN
STARKE
KINDER**

JETZT ANFRAGEN
info@frim-resilienz.de

KINDER STÄRKEN, TEAMS ENTLASTEN!

Seit über 5 Jahren mit Wirkung & starkem
Feedback in Kitas, Schulen unterwegs

www.frim-resilienz.de

 Swetlana Frim

 @frim_resilienz

**RESILIENZ | MOBBINGPRÄVENTIONSKURSE
VORSCHULKINDER & GRUNDSCHÜLER**



ALLE REDEN VOM WANDEL.
KINDER BRAUCHEN STÄRKE – JETZT.
ICH STÄRKE – UND HINTERLASSE RESILIENZ.
UND JEDE MENGE GUTE LAUNE.

– SWETLANA FRIM



Ich bin Erzieherin in der Kita, in der aktuell das Resilienz-Training stattfindet – und schon jetzt möchte ich ein großes Lob aussprechen! Die Kinder gehen mit so viel Mut, Selbstbewusstsein und Stärke aus den Einheiten. Es ist toll zu sehen, wie sie lernen, für sich einzustehen. Vielen Dank für diese wertvolle Arbeit – wir freuen uns schon auf die nächste Einheit in den kommenden Jahren!

– Erzieherin | Waldgeister Hüttenberg, seit 4 Jahren für die Vorschulkinder gebucht, 05/2025

