kinder stark & leicht

Mentale Stärke, Sicherheit, Klarheit und Leichtigkeit für Kinder und ihre liebsten Bezugspersonen

Trainings für Kinder

Die Kinder entdecken:

- wie sie mutig und selbstsicher auftreten
- wie sie Konfliktsituationen selbst lösen
- wie sie sich auf das Gute konzentrieren
- wie sie ihre Bedürfnisse kommunizieren
- dass sie viel mehr können, als sie glauben

Basistraining im Kindergarten:

4x 60min, aufgeteilt auf zwei Termine,
Gruppengröße bis 20 Vorschulkinder

Basistraining in der Grundschule:

6x 45min, aufgeteilt auf zwei Termine

Ich bin ich und das ist gut so!

Ich arbeite nach dem bewährten Konzept von Stark auch ohne Muckis und erreiche für Sie:

- mehr Frieden im täglichen Miteinander
- mehr Dankbarkeit und Wertschätzung
- mehr Freiraum für Ihre pädagogische Arbeit
- mehr Vertrauen in die Kinder
- die Anerkennung der Eltern

Lassen Sie uns darüber reden, was Sie sich für Ihre Einrichtung und Ihre Kinder wünschen. In einem unverbindlichen Erstgespräch bekommen Sie Ihre Fragen beantwortet, sowie einen Eindruck von mir und meiner Arbeit.

Für Pädagog:innen

Teamworkshops oder Tagesseminare

Themenvorschläge:

- Einheitlicher Umgang mit Konflikten
- Umgang mit herausfordernden Kindern
- Gewaltfreie Kommunikation
- Bedürfnisorientierung in Gruppen

„Ich stärke Kinder, damit sie ihren Weg mit Zuversicht gehen und ihre Träume verwirklichen."

Ihre Ansprechpartnerin:

Tabea Stein

Trainerin für Selbstbehauptung und Resilienz

Beraterin für Mobbingprävention

Kontakt:

0160-97619083

tabea.stein@kinderstark-leicht.de

Für Eltern

Impulsvorträge oder Workshops

Beispielthemen:

- Wie wir Kinder stärken und dabei Leichtigkeit finden
- Wie wir das Verhalten von Kindern beeinflussen können
- Erziehungsstile und ihre Auswirkungen auf die Kinder
- Bedürfnisse von Kindern
- Gewaltfreie Kommunikation
- Selbstbewusstsein und Gefühle
- Selbstfürsorge