www.nadineprinzler.de

STARKE KINDER.
Gesunde Zukunft.

Löwenstarke Kids

Persönlichkeitsstärung
Für KiTas und Schulen

„Kinder sind die Zukunft dieser Welt.
Es geht nicht darum was wir aus ihnen herausholen können.
Es geht darum wie wir sie stärken können.“

(Sadhguru)

TRAININGS UND COACHINGS NACH DEM KONZEPT VON STARK AUCH OHNE MUCKIS.

WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN FINDEN SIE UNTER:
WWW.STARKAUCHOHNEMUCKIS.DE/KITAS-GRUNDSCHULEN

Hallo liebes Team

Vielen Dank für Ihr Interesse.

Es freut mich sehr, dass auch Sie zu den Einrichtungen gehören, die hinsehen, um Kinder nachhaltig für Konflikt- und Gewaltprävention zu stärken und in ihrer in Ihrer Resilienz fördern möchten.

Aktuell leidet jedes 3. Kind in Deutschland laut einer Studie der BERTELSMANN-STIFTUNG (aus 2019) unter Mobbing, Gewalt oder überfordernden Konfliktsituationen. Das sind 2,5 Millionen Kinder!
Diese Situation kann sich im schlimmsten Fall negativ auf die weitere Entwicklung der Kinder auswirken. Stimmen Sie mir zu, dass diese Anzahl viel zu hoch ist?

Gemeinsam können wir daran arbeiten, die Anzahl zu minimieren. Im besten Fall, bevor die Probleme zu groß sind, de denn ein stabiles Haus plant man gewissenhaft, mit Ausdauer und durch Unterstützung von Spezialisten, damit es stabil steht.

Daher lassen Sie uns - als sich ergänzende Zahnräder - dafür sorgen, dass Kinder bestmöglich auf diese Situationen vorbereitet werden, um somit sicher in die Zukunft zu gehen.

Mein Wunsch ist es, Kinder, Jugendliche und Familien zu stärken um die Herausforderungen des Alltags mit Leichtigkeit und Selbstwirksamkeit zu meistern.
Ich bin davon überzeugt, dass ein starkes ICH zu einem starken WIR führt und so ein wertschätzendes und harmonisches Miteinander möglich macht.

Als zertifizierter Kinder,- Jugend und Familiencoach und Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin nach dem Konzept von *"Stark auch ohne Muckis", ist es mir ein ♥-Thema insbesondere Kinder wie mein eigenes, möglichst früh zu befähigen, gelassen und souverän mit den alltäglichen Herausforderungen umgehen zu können, diese aus eigener Kraft zu meistern und an sich zu glauben.

Mit dem „Stark auch ohne Muckis“ Konzept wurden bislang über 1.000 Bildungseinrichtungen, 2.000 Familien und 50.000 Kinder gestärkt.

Ich mache mich dafür stark, dass es noch viele mehr werden. Sind Sie dabei?

Mit herzlichen Grüßen,
Ihre Nadine Prinzler

Das haben sie als Schule von einer Zusammenarbeit

1

EINEN GUTEN RUF, WEIT ÜBER DIE TORGRENZEN HINAUS.

Das Training nach dem **Konzept von "Stark** auch ohne **Muckis"** wurde bereits **in** mehr als **1.000+** Schulen u. Kitas erfolgreich durchgeführt. Nach den Aussagen der Kunden ist es das beste Training, welches sich auf **dem** Markt bewährt hat. Weiterhin können Sie dieses Training wunderbar für Ihre Öffentlichkeitsarbeit nutzen.

2

MEHR SICHERHEIT IM ALLTAG FÜR KINDER.

Ihre Kinder werden durch das Training widerstandsfähiger und selbstsicherer in ihrer Kommunikation und ihrem Auftreten, sodass Sie als Eltern oder LehrerInnen sicher sein können, dass Ihre Kinder auch mit schwierigen Situationen gut umgehen können. Das wird sich positiv auf den Alltag, aber vor allem auch auf den weiteren Lebensweg Ihrer Kinder auswirken.

3

MEHR RESPEKT UND SOMIT EIN HÖHERES WOHLBEFINDEN.

Ihre Kinder werden lernen, respektvoller miteinander **umzugeh**en, was **dazu führt, dass** Streitereien minimiert werden und **somit** die allgemeine Stimmung bei allen Beteiligten besser ist und bleibt. **Die** stärkste Grenze**, die** ein Kind **setzt**, ist **nämlich** nur so stark**, wie die** Fähigkeit des Gegenübers, diese auch zu
wahren.

4

MEHR KLARHEIT, FÜR EINE GESUNDE ZUKUNFT.

Ihre Kinder werden ihre eigenen Grenzen klarer wahrnehmen ler nen und somit selbst erkennen können, was gut und gesund für sie ist, um selbstbewusst Ab stand von schädlichen Dingen zu nehmen.

MEIN ANGEBOT

STELL DIR VOR,
ES WIRD GEMOBBT
UND KEINER MACHT MIT.

1 SOZIALKOMPETENZ UND MOBBINGPRÄVENTIONSTRAINING

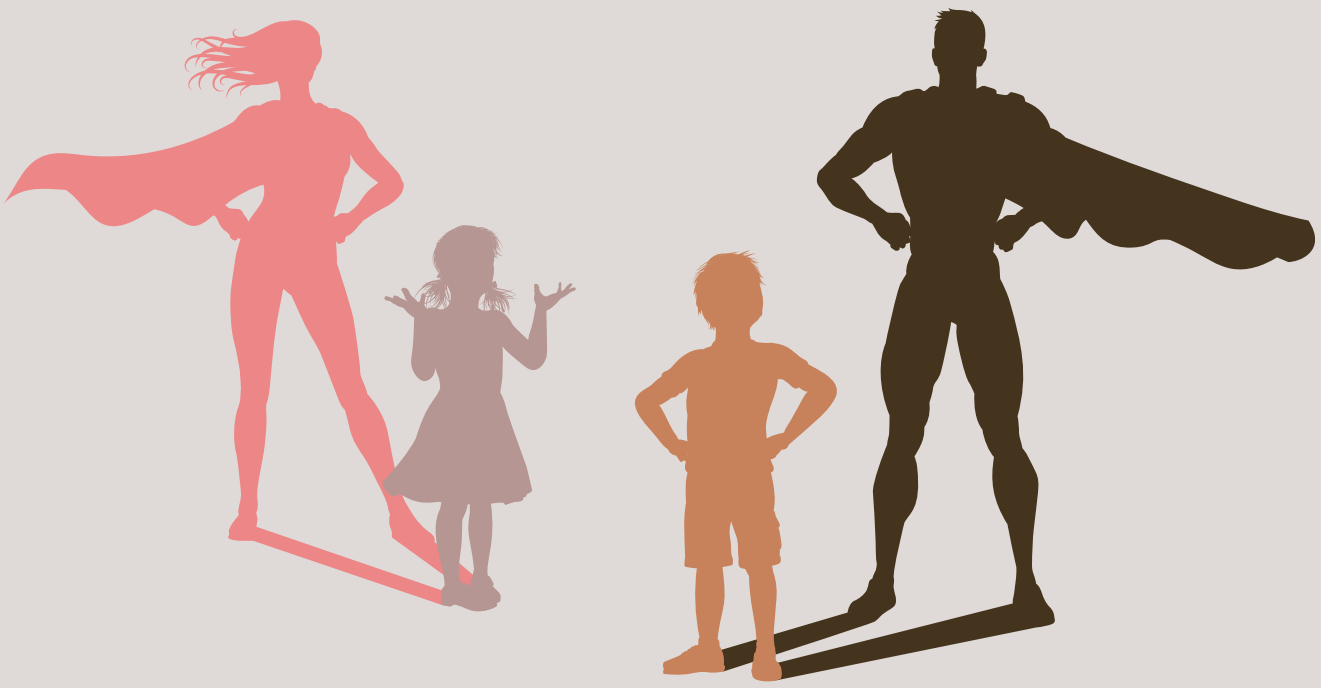
Mobbing ist **ein individuell** gefühlter Prozess, **dem** unsere **Kinder** nicht machtlos gegenüberstehen. Sie können schwierigen und herausfordernden Situationen entgegentreten und zu **einer** inneren **Überzeugung** gelangen **diese** aus **eigener** Kraft heraus zu meistern. Lassen **wir Sie** zu ihren eigenen **Helden** des Alltags wachsen!

Innerhalb der praktischen **Übungen meiner** Selbstbehauptungstrainings **lernen** sich **Kinder** in einem geschützten Raum **individuell durch** Interaktion, Spaß und **Spiel** zu erfahren. Das Erlebte **wird** direkt als **Erfahrung** verankert und in Stresssituationen **leicht abrufbar** sein. Durch das Training lernen **Kinder**, sich **für** jegliche **Herausforderungen** zu stärken.

Im Rahmen der Trainings befähige ich Kinder:

- ihre innere Stimme wahrzunehmen und dieser zu vertrauen
- eigene Gefühle und die anderer Menschen zu erkennen und zu respektieren
- Grenzen zu setzen
- sich bewusst für die guten Dinge in ihrem Leben zu entscheiden
- Streit und Konflikte gewaltfrei zu lösen
- selbstsicher Herausforderungen zu meistern

- eigene Stärken und Schwachstärken als Superkräfte zu erkennen
- Empathie und gegenseitigen Respekt zu üben
- über sich hinaus zu wachsen
- Hilfe zu holen - aber richtig
- Lerninhalte durch Bewegungen zu festigen
- und vieles mehr...



MEIN ANGEBOT

> Erleben Sie die Magie
> des Miteinanders
> in ihrem Klassenzimmer

2 SOZIALES MITEINANDER. VOM ICH ZUM DU ZUM WIR. KANN.

Sie wünschen Sich mehr Gemeinschaft unter den Mitschüler:innen, ein unterstützendes Klassenklima, so dass sich alle wohlfühlen und gerne zur Schule gehen? Das soziale Miteinander lernt man im sozialen Miteinander - ich zeige Ihnen gerne wie.

Echtes Zuhören, jemanden ausreden lassen, sich auf die Perspektive anderer einlassen, kooperieren und Kompromisse finden sind einzelne Fähigkeiten des sozialen Miteinanders. Wie beim kleinen Einmaleins lernen benötigen diese Fertigkeiten auch Raum, Zeit und Übung.

Das soziale Miteinander lernt man nur im sozialen Miteinander.

Mit meinem Programm zur Förderung der sozialen Kompetenzen lernen die Kinder zunächst ihre eigenen Gefühle und Bedürfnisse kennen, um dann ein Verständnis für die Gefühle und Bedürfnisse der anderen zu entwickeln.

Eigene Bedürfnisbefriedigung unter gleichzeitiger Berücksichtigung der Bedürfnisse anderer ist das Ziel, damit die Gemeinschaft - das soziale Miteinander gut gelingen kann.

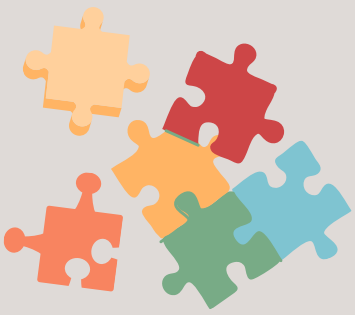
Die Kinder lernen

- sich und ihre Mitschüler:innen besser kennen, mit ihren Zielen, Stärken und Persönlichkeitsstrukturen
- Konflikte fair zu lösen
- andere zu akzeptieren/respektieren
- dass man gemeinsam stärker ist als alleine
- durch Kooperationsspiele ihre eigenen Stärken einzusetzen und die Stärken der anderen zu sehen
- sich in Gemeinschaften zum Wohl der Gruppe zurückzunehmen

Das Entwicklungsfenster für den Erwerb von sozialen Kompetenzen ist im Grundschulalter weit geöffnet
- nutzen Sie die Chance für mehr Miteinander statt Gegeneinander.

Vom ICH zum DU zum WIR - für eine tolle Gemeinschaft, in der Mobbing und Ausgrenzung keinen Platz mehr hat.

Gute Gründe für Löwenstarke Kids



QUALITÄT

Sie haben maximale Sicherheit, dass Sie eine hohe pädagogische und didaktische Qualität erhalten. Die Vermittlungs-Methoden sind sowohl innovativ als auch wissenschaftlich fundiert.

VERÄNDERUNG

Große Veränderung in kürzester Zeit. Als außen- stehende Person erhält der/die Trainerin eine andere Art von Aufmerksamkeit. Botschaften, die auch Sie Ihren Kindern vermitteln, kommen dadurch verstärkt an. Dieser Kurs ist die perfekte Ergänzung zu Ihrer pädagogischen Arbeit.

KREATIVITÄT

Sie erhalten neue Impulse für Ihre pädagogische Arbeit. Sie bekommen die Chance, Ihre Kinder in einer anderen Konstellation und Situation zu beobachten.

ZUVERLÄSSIGKEIT

Sie bekommen einen reibungslosen Ablauf und unkomplizierte Vorarbeit. Angefangen bei der Auftragsannahme bis hin zur Durchführung. Es erwarten Sie kurze Entscheidungswege, Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit.

LEICHTIGKEIT

Sie erhalten Spaß mit sicherheitsrelevantem Mehrwert. Sie bekommen einen Kurs bzw. ein Projekt, welches das sehr ernste Thema Konfliktbewältigung für die Kinder spielerisch und mit Leichtigkeit aufarbeitet.

NACHHALTIGKEIT

Sie erhalten ein ganzheitliches Konzept. Mit diesem erreichen Sie alle Kinder. Sowohl die eher starken, als auch die vermeintlich schwächeren. Auf Wunsch bekommen Sie eine zielführende Elternansprache, sodass auch die Eltern das Thema Selbstbehauptung und Konfliktfähigkeit konkreter angehen können.

WOHLBEFINDEN

Sie erhöhen die positive Stimmung in Ihrer Einrichtung. Ihre Kolleginnen werden dazu motiviert, Tag für Tag über sich hinaus- zuwachsen, greifen die Ideen auf und integrieren diese in den Alltag. Stress wird reduziert und die Stimmung steigt.

HABEN SIE INTERESSE MEHR ÜBER MEINE ANGEBOTE ZU ERFAHREN?

Melden Sie sich gerne bei mir für ein unverbindliches Vorgespräch und ein individuell zugeschnittenes Training für Ihre Schule oder Einrichtung.

Löwenstarke Kids

Nadine Prinzler
Kinder-, Jugend- und Familiencoach,
Trainerin für Selbstbehauptung und Resilienz

www.nadineprinzler.de

nadineprinzler@gmx.net

0172/77 94 170

SCAN ME