

Für Familien

Elternabende, Vorträge, Familien- und Einzelcoachings

Eltern lernen bei mir:

- sich selbst und ihr Kind für Konflikte und Herausforderungen des Lebens zu stärken
- einen sicheren Hafen für ihr Kind zu bieten und unnötige Konflikte zu vermeiden
- wie sie ihr Kind vor Mobbing und Konflikten schützen
- mit dem eigenen Kind als "Täter" umzugehen
- wie man sein Kind zu einer starken Persönlichkeit erzieht
- wie man Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen stärkt
- Auswege aus der Mobbingssituation für Kind und Familie



Für Kids

Sozialkompetenztrainings für Kinder & Jugendliche

Kinder & Jugendliche lernen bei mir:

- Strategien für die 5 Hauptkonflikte
 - Beleidigungen
 - Provokationen
 - Wegnahme von Gegenständen
 - ungewolltes Anpacken
 - Gewaltandrohungen
- einfache und klare Kommunikation
- Selbstbewusstsein, Selbstsicherheit & Selbstliebe zu stärken
- Gedanken in eine gute Richtung zu lenken
- eigene Gefühle und die der Mitmenschen wahrzunehmen und einzuordnen
- aus der Opfer- oder Täterrolle zu kommen
- Grenzen zu setzen
- alltägliche Herausforderungen zu meistern

„Ich fand deinen Unterricht sehr lustig und abwechslungsreich. Ich habe mich nie gelangweilt gefühlt, weil du uns alles geduldig und gut zu verstehen erklart hast.“
Johanna, 4. Klasse



Für Pädagog:innen

Schulungen & Workshops

Pädagogen lerne bei mir:

- einen einheitlichen Umgang im Team mit Konflikten und Mobbing
- Konflikte zu minimieren, so dass das Stresslevel sinkt und das Wohlbefinden aller steigt
- Kinder und Jugendliche nachhaltig zu stärken
- neue Impulse für ihre pädagogische Arbeit
- wie sie mit "Tätern" & "Opfern" umgehen
- als Team wieder zusammenzuwachsen
- mehr Freude und Leichtigkeit bei der Arbeit

Nach dem Konzept von

STARK 
auch ohne Muckis.