

WIE WIR SIE ALS FAMILIE UNTERSTÜTZEN KÖNNEN

Mobbing ist ein individuell gefühlter Prozess: Wir helfen Ihrem Kind,
dass es Mobbing nicht mehr fühlen kann.

ELTERNABENDE / VORTRÄGE / FAMILIEN- UND EINZELCOACHING



Eltern lernen bei unseren Elternabenden / Vorträgen / Coachings:

- Ihr Kind für die Konflikte und Herausforderungen des Lebens zu stärken.
- Einen sicheren Hafen für ihr Kind zu bieten und unnötige Konflikte zu Hause zu vermeiden.
- Glaubenssätze und deren Auswirkung auf die Entwicklung des Kindes.
- Wie kann ich mein Kind vor Mobbing (Cybermobbing) schützen?
- Hilfe, mein Kind ist "Täter".
- Wie erziehe ich mein Kind zu einer starken Persönlichkeit?
- Wie stärke ich das Selbstbewusstsein sowie das Selbstvertrauen meines Kindes?
- Raus aus der Mobbingssituation - Coaching für Kind und Familie

LEBENSSTARKEKIDS® KRAFT IN DIR SELBST

SELBSTBEHAUPTUNGSKURSE FÜR VORSCHULKINDER UND GRUNDSCHÜLER

Kinder lernen in unseren Kursen:

- Strategien für die 5 Hauptkonflikte:
 - Beleidigungen
 - Provokationen
 - Wegnahme
 - ungewolltes Anpacken
 - Gewaltandrohung
- Mehr Klarheit in ihre Kommunikation zu bekommen.
- Selbstbewusstsein, Selbstsicherheit und Selbstliebe stärken.
- Ihre Gedanken in eine gute Richtung lenken und auch Dinge, die ihnen schwerfallen, mit hoher Energie meistern.
- Ihre Gefühle sowie die der Mitmenschen zu erkennen und einzuordnen.
- Aus der Opfer- bzw. Täterrolle zu kommen.
- Was Cybermobbing ist und was sie dagegen tun können.



SOZIALKOMPETENZTRAININGS / PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNGSTRAININGS FÜR JUGENDLICHE



WIE WIR SIE ALS EINRICHTUNG UNTERSTÜTZEN KÖNNEN

Das "Stark auch ohne Muckis" Konzept wurde in den letzten Jahren mit
über 100.000 Teilnehmern (Stand 2023) durchgeführt.

Es ist aus der Praxis für die Praxis.

PÄDAGOGENSCHULUNGEN



In unseren Fortbildungen lernen die Pädagogen:

- Einen einheitlichen Umgang mit dem Thema im Team zu haben.
- Konflikte und Mobbing zu minimieren, so dass das Stresslevel sinkt und das Wohlbefinden bei allen steigt.
- Kinder und Jugendliche nachhaltig zu stärken.
- Neue Impulse für ihre pädagogische Arbeit.

Unser pädagogischer Leitspruch:

„Trainings geben heißt, den Kindern Lust
auf das Entdecken zu machen!“