

**Spiel
dich
stark**

in Kita, Schule & Verein

Selbstbehauptungs- & Resilienzkurse mit viel Spiel, Spaß und Bewegung
für Kinder ab 5 Jahren, Jugendliche, Eltern & Pädagogen

Inklusive
vertiefendes
Material

KURSinHALTE

ICH

- Körperhaltung
- Meinungen
- Abgrenzung

DU

- Kommunikation
- Fokus
- Ausdauer

WIR

- Hilfe holen
- Zivilcourage
- Empathie



- Gefühle
- Handlungen
- Gefühlskompass

FORMATE für Kinder & Jugendliche

- mehrwöchige Trainings
- Ganztagskurs
- Klassenfahrt-Specials
- AGs (z.B. Thema "Glück", "Ringen & Raufen")

für Eltern & PädagogInnen

- Elterninfoabend (begleitend zum Kindertraining)
- Elternworkshops (mehrteilig zu versch. Themen)
- PädagogInnenworkshops (ganztags)
- Individuelle Einzel- & Gruppencoachings

