



Für glückliche Familien und Kinder im Westerwald

Ich schaffe Verständnis, Verbindung und Vertrauen. Zu dir selbst, zu deinen Kindern und zu deinem Partner oder deiner Partnerin. Ich übersetze euch komplexe Zusammenhänge in einfache, klare und alltagstaugliche Handlungsaufgaben. Bist du bereit für die Veränderung? Für mehr Harmonie und Leichtigkeit?

MEINE ANGEBOTE

Coaching für Kinder und Jugendliche

- Schulangst oder Schulverweigerung
- Allgemeine Ängste (Angst im Dunkeln, Abnabelung etc.)
- Therapiebegleitendes Coaching zur Selbstwertstärkung bei Neurodivergenzen
- Emotionsregulation und Impulskontrolle
- Stärkung während oder nach der Trennung der Eltern
- Mobbing und Ausgrenzung

Familiencoaching

- Unterstützung beim finden eurer individuellen Ziele und Bedürfnisse und die Integration dieser, in den Familienalltag.
- Ich vermittele und moderiere wenn ihr in einer festgefahrenen Situation nicht weiterkommt. Ehekrise, wichtige Entscheidungen, die für die Kinder zu treffen sind, Uneinigkeit beim Erziehungsstil.
- Paarcoaching: Eltern sein und Paar bleiben
- Ich helfe euch dabei, Familienstrukturen und Routinen festzulegen. Für mehr Klarheit, Harmonie und Leichtigkeit

Zyklusworkshops für Frauen und Mädchen

- Welche Phasen hat der weibliche Zyklus
- Wie nutzen wir die Phasen optimal
- Individuelles Zykluscoaching. Wir bauen deinen Alltag zyklus gerecht auf

Sozialkompetenztrainings für Kinder

- alle Informationen über meine Arbeit als Trainerin findest du auf der Seite der Starke Kidz School. www.starkekidzschool.de

DAS IST MIR WICHTIG

Verbindlichkeit

Ehrlichkeit

Eigenverantwortung

(spirituelle) Aufgeschlossenheit

ÜBER MICH

- Mutter von zwei Kindern
- rheinische Frohnatur
- temperamentvolle Umsetzungsqueen
- bekennende Spiriusch
- Meine Wurzeln sin in Düsseldorf und und ich lebe seit 2015 im schönen Westerwald
- Gelernte Hotelfachfrau
- 2020 führte mich das Schicksal zu Stark auch ohne Muckis, wo ich insgesamt 4 Ausbildungen absolviert habe
- Seit 2023 als selbstständige Persönlichkeitstrainerin und Intusense® Coachin
- Ich verbringe viel Zeit in der Natur, schreibe und koche gerne
- Meine größten Stärken sind meine Kreativität und die Gabe zwischen den Zeilen zu lesen.
- Mein Lebensmotto lautet: "Geht nicht, gibt's nicht! Denn wenn du dich bewegst, dann bewegt sich was!"
- Ich stehe für Humor, Klartext und Flexibilität

QUALIFIKATION

- Intusense® Cochin nach dem Konzept von Stark auch ohne Muckis
- Spezialistin für tiefe Veränderungsarbeit nach dem Konzept von Stark auch ohne Muckis
- Persönlichkeitstrainerin für Jugendliche nach dem Konzept von Stark auch ohne Muckis
- Resilienz- und Selbstbehauptungstrainerin nach dem Konzept von Stark auch ohne Muckis
- C- Trainerin Kinder- und Jugendsport (Lizenz vom DOSB)
- Spiel- und Bewegungstrainerin nach dem Konzept von Stark auch ohne Muckis
- Weiterbildungen und Seminare zum weiblichen Zklus

KONTAKT

-  @melanie_diel_familiencoaching
-  01511 8478349
-  melanie-diel@gmx.net
-  www.starkekidzschool.de
-  56412 Stahlhofen (Montabaur)