

Immer mehr **KINDER** leiden unter **STRESS, KONFLIKTEN** und **MOBBING**.

Ihnen fehlen **SELBSTVERTRAUEN**
und die richtigen
HANDLUNGSMÖGLICHKEITEN
in diesen Situationen.

Sonst sind sie
MACHTLOS.

ELTERN
stehen
vor vielen
HERAUSFORDERUNGEN.

Ist mein Kind für die
Schule bereit?
Ist es zu **SCHÜCHTERN**?

Ist es dort sicher? Könnte es
GEMOBBT werden
oder selbst handgreiflich
werden?

**PÄDAGOGISCHE
FACHKRÄFTE**
sind überlastet,
müssen hauptsächlich
STREITEREIEn klären und
wünschen sich mehr
SELBSTBESTIMMUNG und
zielführende Methoden.

Wie wäre es, wenn die Kinder ihre
Probleme **SELBST LÖSEN**?
Wie wäre es mit neuer
FREUDE an der Arbeit?



Hallo. Ich bin ...

...Thomas Tenkamp.

Ich **INSPIRIERE** Menschen,
ihr volles **POTENTIAL** einzusetzen,
um den Herausforderungen des Lebens
GESTÄRKT entgegenzutreten.



Kontakt



Ein echter Flyer!

Als ein schüchternes Kind, habe ich häufig allein gespielt und mich in der Schule kaum beteiligt.

Ich dachte, ich passe nicht rein.

Ich wollte nicht gesehen werden, meine Ideen, meine Fantasie, meine Gefühle gehörten nicht hier hin.

Bis ich meine Geschichten auf der Bühne zeigen durfte.

Ich durfte ich sein, ich konnte ausprobieren, ich durfte frei spielen. Ohne Bewertung und ohne Druck.

Ich wurde selbstsicherer, ich teilte mich mit.

Ich wurde Erzieher und Theaterpädagoge, um anderen das Erlebnis zu geben, das Theater mir geschenkt hat.

Die Kita-Kinder und meine eigenen zeigen mir täglich ihre grenzenlose Entdeckerfreude und wunderbare Kreativität.

Ich will möglichst viele Kinder begleiten und von ihnen lernen, was ich kann, weil ich weiß, ich muss für immer Kind bleiben, um glücklich und mir treu zu sein.

Ich bildete mich darin weiter, Kinder zu stärken und zu schützen. Jetzt erreiche ich Erwachsene mit meinen Themen, damit sie Teil davon werden, eine bessere Welt für Kinder zu formen.

Denn Kindern werden zu wenig gehört..

Ich bin hier, um ihre Stimme zu sein.

DICH

Du bist gut, so wie du bist!
Jeder Mensch, so **WUNDERBAR UNTERSCHIEDLICH**,
verdient es, sich zu zeigen und teil zu haben.

SPIEL

Spielen ist **LERNEN**
mit allen **SINNEN**.

Meine theaterpädagogischen
Methoden, machen Lerninhalte
ERLEBBAR und festigen sie so
besonders **NACHHALTIG**.

Im Spiel sind wir **FREI**,
HOCHKONZENTRIERT und
geistig und körperlich
AKTIV.

Ein echter Flyer!



Alle können beitragen für ein
MENSCHLICHES MITEINANDER
und eine bessere
ZUKUNFT.

SPIEL
DICH
GUT!

In dieser Zeit geprägt von
Bewertung, Technik und Geld,
glaube ich daran, dass **KREATIVITÄT**,
SOZIALES MITEINANDER und **RESILIENZ** die
Kompetenzen sind, die wir jetzt brauchen.

Deshalb stehe ich jeden Morgen für die
Kinder und Kindgebliebenen dieser Welt auf.

GUT

Um **ZIELE** zu erreichen,
darf der erste Schritt getan
werden. Vertraue dem Prozess,
lege Druck und Perfektionismus ab
aber vergiss deine **WERTE** nicht..

Steig in die Rakete,
starte durch und bewirke **GUTES**
schon auf dem Weg.

VERÄNDERUNG ist gut
und immer möglich.



Kontakt

Kurse für Kinder

Löwenkraft: Selbstbehauptungs- und Resilienztraining

➔ Selbstsicher Konflikte meistern

Löwenschutz: Gewaltprävention und Selbstverteidigung

➔ Gefahren wahrnehmen und sich schützen

Theaterprojekt

➔ Sich auf der Bühne zeigen und lernen



Spiel Dich Gut Kurs

➔ Persönlichkeitsentwicklung in Bewegung

Fortbildungen und Elternveranstaltungen

Mobbing- und Gewaltprävention

Gewaltfreie Kommunikation

Theaterpädagogik

Medienpädagogik

Selbstverteidigung

päd. Haltung und Teambuilding

Konzeptentwicklung und -evaluation

Wertearbeit, Achtsamkeit und Resilienz

Meine Kurse,
Workshops und Fortbildungen
lassen sich individuell an deine
Wünsche anpassen.