

Bereits jedes 3. Kind leidet unter Mobbing und Stress

Das muss nicht sein! Ich besuche Kitas, Schulen und andere Einrichtungen, um den Kindern zu zeigen, wie sie besser mit Konfliktsituationen umgehen und ein harmonisches und glückliches Leben führen können.

Glückliche und starke Kinder werden zu glücklichen und selbstbewussten Erwachsenen.



Stark auch ohne Muckis

Meine Ausbildung als Selbstbehauptungs- & Resilienztrainerin sowie Kinder- & Jugendcoach habe ich bei Daniel Duddek absolviert und arbeite nach seinem Konzept „Stark auch ohne Muckis.“ Außerdem bin ich ausgebildete Entspannungstrainerin für Kinder und Jugendliche.

> Profitieren auch Sie & Ihre Schützlinge!

Trainings für Vor- und Schulkinder

Ich komme in Ihre Kita oder Grundschule und trainiere mit den Kindern in praktischen Übungen. Die Inhalte werden spielerisch und mit viel Spaß vermittelt.

Ein Mitarbeiter Ihrer Einrichtung ist bei allen Trainingseinheiten dabei. So können die Inhalte des Trainings an die Kollegen weitergegeben und mit den Kindern bestenfalls weiter geübt werden.

Elternabend

Im Anschluss an jeden Kurs biete ich einen Elternabend vor Ort oder per Zoom (online) an. So können die Eltern sich informieren und ich beantworte alle Fragen.

Gruppen & Vereine, offene Kurse

Selbstbehauptungs- und Resilienztraining für Kinder von 5-11. Fördern Sie Ihre Kinder in Vereinen oder Gruppen. Für mehr Teamgeist, gemeinsamen Spaß und Erfolg.

> Sprechen Sie mich an!
Ich berate Sie gerne.

Coaching & Mentoring für Familien

Sie wünschen sich mehr Harmonie und Frieden zuhause für sich und ihre Kinder. Oft hilft ein Blick von außen, jemand der Ihnen neue Wege und Möglichkeiten des Miteinanders zeigt. Manchmal sind es kleine Impulse die schon einiges ins Rollen bringen.

Ich zeige Ihnen wertvolle Strategien und Lösungswege, wie Sie Ihr Ziel erreichen können. Für eine glückliche Kindheit und Harmonie zuhause. Denn Ihr zuhause soll ein sicherer Hafen für alle sein.



Teamfortbildungen

Sie bekommen Strategien für ihr Team (in Kitas/Kindergärten/Schulen) die sofort dazu motivieren mit Konflikten anders umzugehen, was in der Kita/Schule zu einer Stressreduktion auf allen Seiten führt.