

Über mich

Mein Name ist Tina Prade, ich bin Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin.



Als ehemalige Erzieherin habe ich tagtäglich den Alltag der Kinder und päd. Fachkräfte in Kita und Hort miterlebt.

- Konflikte, die schnell eskalieren,
- Beleidigungen, auf die gewaltvoll reagiert wird,
- pädagogische Fachkräfte, die an ihre Grenzen kommen,
- Eltern, die nicht wissen, wie sie ihre Kinder stärken und gegen Mobbing schützen können.

Ich bin Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin geworden, weil ich die Kinder darin stärken möchte, angemessener mit Konflikten umzugehen und diese für alle Parteien so gut wie möglich zu lösen. Ich wollte aber auch den Stress aus Alltagssituationen herausnehmen und dass nicht nur für die Kinder, sondern auch für Lehrer/innen, Erzieher/innen und die Eltern.

Ich habe es mir zur Aufgabe gemacht, Kinder für ein **harmonisches Miteinander** zu stärken und dadurch auch in ihrem Umfeld mehr **Respekt** und **Toleranz** zu schaffen.



Feedback

"Der Kurs war auf den Punkt mit einfachen und einprägsamen Schlagworten. Es entstand nie Leerlauf, die Kinder hatten immer zutun."

(Lehrerin, 4. Klasse)

"Endlich mal ein Training, dass am Alltag der Kinder anknüpft und Lösungen bietet."

(Lehrerin, 4. Klasse)

"Ich selbst konnte auch viel für mich persönlich mitnehmen und über mein zukünftiges Handeln mit den Kinder nachdenken."

(Erzieher, Grundschule)

Sie haben Fragen, Wünsche oder eine konkrete Buchungsanfrage?

Dann melden Sie sich gern bei mir und lassen Sie uns darüber sprechen.

Tina Prade

Selbstbehauptungs-
& Resilienztrainerin



Tel.: +49 (0) 1523 / 780 77 16

E-Mail: prade-resilienztraining@outlook.com

Web: www.prade-resilienztraining.com

Gemeinsam LöwenSTARK

Mobbing-Prävention
für Kitas und Grundschulen



TINA
P R A D E

Resilienztraining



In den praxiserprobten Kursen und Seminaren werden neue Fähigkeiten bei den Kindern und den Erziehenden etabliert und vorhandene gestärkt.

Ihre Kinder werden in ihrer **Selbstbehauptungs- und Konfliktfähigkeit**, ihrem **Selbstbewusstsein** und ihrer **sozial-emotionalen Kompetenz** gefördert. Dabei bekommen nicht nur die Kinder Impulse, sondern auch Sie als Pädagogen und die Eltern Ihrer Einrichtung.

Kursinhalte

- Konflikte eigenständig und gewaltfrei lösen
- eigene und Grenzen anderer erkennen und akzeptieren
- auf die eigenen Fähigkeiten vertrauen
- Gefühle erkennen und wahrnehmen
- richtig Hilfe holen

Ich bin mir meiner Verantwortung bewusst und betrachte Selbstbehauptung nicht losgelöst von der Lebenswirklichkeit der Kinder, sondern integriert in einem sozialen System.

Harmonie

Aktuelle Angebote

Gemeinsam LöwenSTARK - Kitas & Schulen

Kita-Kurse

- Die Kurse richten sich an angehende Schulkinder.
- Individuelle Umsetzung je nach Kita-Größe und Budget.

Grundschulkurse

- Die Kurse richten sich an Grundschüler jeder Stufe.
- Vom punktuellen Kurs für einzelne Klassen bis zum kompletten Schulprojekt!
- Individuelle Umsetzung je nach Schulgröße und Budget.

Ziele aller Kurse

- Sozialverträglich mit negativen Meinungen anderer umgehen, durch kindgerechte Lösungen.
- Mobbing aus eigener Kraft die Grundlage entziehen, um das Selbstvertrauen zu stärken.
- Fokus auf das Gute im Leben, um herausfordernden Situationen entspannter zu begegnen.



Respekt



Aktuelle Angebote

Seminare und Vorträge für pädagogische Fachkräfte und Eltern

- Einheitlicher Umgang mit Mobbing.
- Einheitlicher Umgang mit Tätern.
- Individuelle Umsetzung je nach Einrichtung und Budget.

Ziele

- Klare und einheitliche Handlungsstrategien, führen zu weniger Verwirrung bei den Kindern, wie sie in Konfliktsituationen reagieren sollten.
- Stressreduktion auf allen Seiten und mehr Zeit für alle pädagogischen Aufgaben, da darauf vertraut werden kann, dass kleinere Konflikte eigenständig gelöst werden können.
- Unterstützung der Kinder in ihrer Selbstbehauptung und ihrem Selbstbewusstsein.

Selbstvertrauen