



# Katrin Jörling

Resilienztraining



**Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin**  
**Persönlichkeitstrainerin für Jugendliche**  
**Familien-, Kinder- und Jugendcoach**

## Mein Leitspruch:

Ich stehe morgens dafür auf, Menschen zu zeigen, dass  
alle verschieden sind und doch jeder gut ist, so wie er ist.

## Mein Angebot für Sie:

- MOBBINGPRÄVENTION, SOZIALKOMPETENZ-TRAINING,
- SELBSTBEHAUPTUNGS- UND RESILIENZKURSE FÜR GRUNDSCHULEN UND WEITERFÜHRENDE SCHULEN
- ELTERNABENDE, WORKSHOPS UND VORTRÄGE ZU DEN THEMEN:
  - SELBSTBEWUSSTSEIN/SELBST-VERTRAUEN/SELBSTSICHERHEIT,
  - GELASSEN DURCH DIE PUBERTÄT,
  - KONFLIKTBEWÄLTIGUNG,
  - (CYBER-) MOBBINGPRÄVENTION,
  - BERUFSWAHL,
  - KOMMUNIKATION
  - MOTIVATION
  - LERNEN LERNEN
- FAMILIEN- UND EINZELCOACHINGS
- PÄDAGOGENSCHULUNGEN
- AZUBI-TRAININGS



[info@katrinjoerling.de](mailto:info@katrinjoerling.de)



0175/8859263



[www.katrinjoerling.de](http://www.katrinjoerling.de)