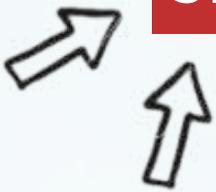


# *Stark mit* Köpfchen

**IHRE KINDER LERNEN, KONFLIKTE  
SELBSTSICHER ZU KLÄREN, OHNE  
GEWALT UND PROVOKATIONEN, SO DASS  
SIE STARK IN IHRE ZUKUNFT GEHEN**



# Stark mit Köpfchen

"Ein sehr tolles und authentisches Projekt, in dem die Kinder sehr viel ausprobieren und sehr gut angeleitet wurden. Den Kindern wurde dabei wichtige Inhalte und Werte vermittelt"

*S. Elabdellaoui, Grundschullehrerin*



# HALLO LIEBES TEAM,

vielen lieben Dank für Ihr Interesse. Es freut uns sehr, dass auch Sie zu den Einrichtungen gehören, die hinsehen, sodass Kinder nachhaltig für Konflikt- und Gewaltsituationen gestärkt werden. Denn schätzungsweise jedes 3. Kind macht in den ersten 4 Schuljahren negative Erfahrungen mit überfordernden Konfliktsituationen.

Diese Erfahrungen können sich im schlimmsten Fall negativ auf die weitere Entwicklung der Kinder auswirken. Wir denken, dass diese Zahl viel zu hoch ist und wir gemeinsam daran arbeiten müssen, diese zu minimieren.

Daher lassen Sie uns als sich ergänzende Zahnräder dafür sorgen, dass Kinder bestmöglich auf diese Situationen vorbereitet werden, um somit sicher in die Zukunft zu gehen. Es schauen schon zu viele Leute weg. Lassen Sie uns hinsehen und etwas ändern!

Oft werde ich gefragt, warum ich das alles mache. Ich selbst bin als Kind oft geärgert worden. Heute weiß ich, dass ich es den anderen sehr leicht gemacht habe: Ich war schüchtern und habe mir nicht viel zugetraut. Allein die Frage „Bist du ein Junge oder ein Mädchen?“, hat mich zutiefst verunsichert und traurig gemacht.

Erst viel Jahre später begann ich, mich mit unter anderem mit Themen wie Selbstvertrauen, Eigenverantwortung und mit der Macht meiner eigenen Gedanken zu beschäftigen.

Heute bin ich mir sicher, hätte ich dieses Wissen schon im Kindesalter gehabt, wäre ich viel früher zum Kapitän meines eigenen Lebens geworden, anstatt mich nur von den Wellen treiben zu lassen. Die Segel können nicht früh genug gesetzt werden, um den Kurs in Richtung Glück und Zufriedenheit einzuschlagen. Daher ist es mein persönliches Herzensziel, den Kindern schon möglichst frühzeitig wichtiges Handwerkszeug mitzugeben, um glücklicher und zufriedener in Richtung Zukunft gehen zu können.

Deshalb stehe ich nun tagtäglich dafür auf, Kinder zu stärken und zu begleiten. Ganz einfach, weil sie es wert sind und ein Recht auf eine glückliche Zukunft haben!

Liebe Grüße



Kai Kleinhollenhorst





# MEHR SICHERHEIT FÜR KINDER!

Jedes 3. Kind leidet in den ersten 4 Schuljahren unter Gewalt, Mobbing oder überfordernden Konfliktsituationen. Lassen Sie uns für mehr Sicherheit sorgen. Für eine gesunde Zukunft unserer Kinder.

„Durch verschiedene Methoden erreichte der Kursinhalt auch das introvertierteste Kind in der Gruppe. Am Ende des Kurses haben die Kinder gelernt, eigene Grenzen zu setzen und die Grenzen anderer zu akzeptieren.“

**Martina Holtmann & Christopher Gaida, Kita AWO/RWE**

„Stark auch ohne Muckis“ von Daniel Duddek ist das Konzept nach dem ich arbeite. Es ist ein Training für KITAS oder GRUNDSCHULEN, welches aus der Praxis für die Praxis entwickelt und seit 2006 international in verschiedenen Einrichtungen mit über 100.000 Kindern durchgeführt wurde.

**DAS HABEN SIE ALS KITA**

**ODER SCHULE VON EINER**

**ZUSAMMENARBEIT!**

**EINEN GUTEN RUF, WEIT ÜBER DIE  
TORGRENZEN HINAUS.**

„Stark auch ohne Muckis“ ist laut Aussagen unserer KundInnen das beste Training, welches sie je erlebt haben. Das spricht sich rum und macht Ihre Einrichtung noch interessanter für engagierte Eltern, die bereit sind, sich aktiv zu beteiligen.

Weiterhin können Sie dieses Training wunderbar für die Öffentlichkeitsarbeit nutzen.

**DAS HABEN DIE KINDER DAVON:  
MEHR SICHERHEIT IM ALLTAG.**

Ihre Kinder werden durch das Training widerstandsfähiger und selbstsicherer in ihrer Kommunikation und ihrem Auftreten, sodass Sie als Eltern, ErzieherInnen oder LehrerInnen sicher sein können, dass Ihre Kinder auch mit schwierigen Situationen gut umgehen können. Das wird sich positiv auf den Alltag, aber vor allem auch auf den weiteren Lebensweg Ihrer Kinder auswirken.

**MEHR RESPEKT UND SOMIT EIN  
HÖHERES WOHLBEFINDEN.**

Ihre Kinder werden lernen, respektvoller miteinander umzugehen, was dazu führt, dass Streitereien minimiert werden und somit die allgemeine Stimmung bei allen Beteiligten besser ist und bleibt.

Die stärkste Grenze, die ein Kind setzt, ist nämlich nur so stark, wie die Fähigkeit des Gegenübers, diese auch zu wahren.

**MEHR KLARHEIT, FÜR EINE  
GESUNDE ZUKUNFT.**

Ihre Kinder werden ihre eigenen Grenzen klarer wahrnehmen lernen und somit selbst erkennen können, was gut und gesund für sie ist, um selbstbewusst Abstand von schädlichen Dingen zu nehmen.



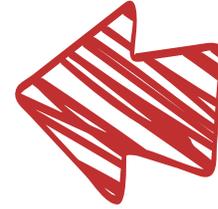
„Kai hat auf eine mitreißende Art die Themen mit den Kindern erarbeitet, sehr strukturiert und für die Kinder logisch aufgebaut. Da die Themen auch nach dem Kurs noch bei den Kindern weiterleben, ist dies der Beweis für die Nachhaltigkeit des Kurses und des Trainers.“

**Monika Batusha, Kita-Leiterin**



## 11 GRÜNDE FÜR

## STARK AUCH OHNE MUCKIS\*



**1. Sie haben maximale Sicherheit, dass Sie eine hohe pädagogische und didaktische Qualität erhalten.**

„Die einzelnen Kurseinheiten sowie der Elternnachmittag waren sehr gut durchdacht und lieferten eine Menge Lerninhalte, die die Kinder begeistert mit Leben füllten. Die anschließenden Reflexionsgespräche mit dem pädagogischen Personal des Kindergartens waren sehr konkret und aufschlussreich.“

*Martina Canisius, Kath. Kindergarten St. Vinzenz*

**2. Sie erfahren mehr Respekt im Kita- und Schulalltag. Ihre Kinder werden durch die Kurse sensibler für die eigenen Grenzen sowie die Grenzen anderer. Es entsteht so ein respektvollere Umgang untereinander.**

„Die Kinder profitieren davon, das kann man schon jetzt sehen. Grenzen würden, etwa bei Schubereien im Gedrängel, viel deutlicher formuliert, so dass auch diejenigen, die den Konflikt auslösen, ins Nachdenken kämen.“

*Dorothe Westhoff, im Soester Anzeiger 21.11.2011*

**3. Sie erhöhen die positive Stimmung in Ihrer Einrichtung. Ihre KollegInnen werden dazu motiviert, Tag für Tag über sich hinauszuwachsen, greifen die Ideen auf und integrieren diese in den Alltag. Stress wird reduziert und die Stimmung steigt.**

„Unsere ErzieherInnen haben immer wieder Aha-Erlebnisse, so erleben sie die Kinder in einem anderen Kontext, anderer Gruppenkonstellation und mit anderen GruppenleiterInnen.“

*Conny Streming, Leitung Kita St. Victor*

**4. Sie erhalten ein ganzheitliches Konzept. Mit diesem erreichen Sie alle Kinder. Sowohl die eher starken, als auch die vermeintlich schwächeren.**

„Durch verschiedene Methoden erreichen die Trainings auch das introvertierteste Kind in der Gruppe. Am Ende des Kurses haben die Kinder gelernt, eigene Grenzen zu setzen und die Grenzen anderer zu akzeptieren.“

*Martina Holtmann & Christopher Gaida, Kita AWO/RWE*

**5. Sie als Einrichtung erhalten den Dank und das Lob der Eltern. Machen Sie sich über die „Zaun- grenze“ hinaus bekannt und empfehlen Sie sich noch gezielter anderen bzw. zukünftigen Eltern.**

„Eure Arbeit gefällt mir sehr gut! Der Elternnachmittag war super interessant, nur gefühlt viel zu kurz. Weiter so!“

*Meike Dau, Feedback einer Mutter*

**6. Sie erhalten Nachhaltigkeit. Sie bekommen eine zielführende Elternansprache, sodass auch die Eltern das Thema Selbstbehauptung und Konfliktfähigkeit konkreter angehen können.**

„Sie kann sich auch noch gut an Dich erinnern, auch wenn es schon einige Jahre her ist (sie ist mittlerweile fast 13)! Das "Stopp" usw. wendet sie weiterhin an, wenn es angebracht ist. Ich bin echt froh, dass sie an dem Kurs von Dir teilnehmen konnte.“

*Michaela Sangmeister, Facebook Kommentar*

**7. Sie erhalten Spaß mit sicherheitsrelevantem Mehrwert. Sie bekommen einen Kurs bzw. ein Projekt, welches das sehr ernste Thema Konfliktbewältigung für die Kinder spielerisch und mit Leichtigkeit aufarbeitet.**



„Trotz der schwierigen Thematik gefiel mir als Lehrerin einer dritten Regelklasse mit GU-Kindern mit emotional-sozialer Förderung die Leichtigkeit, mit der die Inhalte transportiert wurden.“

*Anke Homberg, Grundschullehrerin*

**8. Große Veränderung in kürzester Zeit. Als außenstehende Person erhält der/die TrainerIn eine andere Art von Aufmerksamkeit. Botschaften, die auch Sie Ihren Kindern vermitteln, kommen dadurch verstärkt an. Dieser Kurs ist die perfekte Ergänzung zu Ihrer pädagogischen Arbeit.**

„Die klare, kindgerechte Ansprache kam bei den Kindern gut an, sie freuten sich jeden Tag auf das Training. [...] Kleine Übungen – große Wirkung. Sehr sinnvoll.“

*Margit Schmidt, Lehrerin*

**9. Sie erhalten neue Impulse für Ihre pädagogische Arbeit. Sie bekommen die Chance, Ihre Kinder in einer anderen Konstellation und Situation zu beobachten.**

„Der Elternnachmittag gefiel allen Eltern sehr gut und hat wohl zum Nachdenken bzw. Überdenken

des eigenen Tuns angeregt.“

*Marion Fritz, Leitung Kita Sankt Andreas*

**10. Erhöhung der Sicherheit. Wir kommen Ihren Eltern entgegen, die oftmals den Wunsch haben, dass Ihre Kinder sicherer in Konfliktsituationen werden.**

„Eltern wertschätzen es, dass „Stark auch ohne Muckis“ bei uns in der Einrichtung jedes Jahr für die Vorschulkinder angeboten werden kann.

Für manche Bereiche ist es wichtig, kompetente Institutionen zur Unterstützung in die Einrichtung zu holen.“

*Beate Bunse, Kita Maria Frieden*

**11. Sie bekommen einen reibungslosen Ablauf und unkomplizierte Vorarbeit. Angefangen bei der Auftragsannahme bis hin zur Durchführung. Es erwarten Sie kurze Entscheidungswege, Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit.**

„Die drei Grundregeln haben unsere Kinder fest verinnerlicht. Oft hört man sie im Gruppenalltag. Wir danken Ihnen für diese Kurse.“

*Ursula Hallermann, Kath. Kindergarten St. Josef*



## Kai Kleinhollenhorst

**WEIL KINDER EIN RECHT AUF  
EINE GLÜCKLICHE ZUKUNFT HABEN**

### PROFIL

Kai Kleinhollenhorst war ein schüchternes Kind ohne viel Selbstvertrauen und voller Angst. Allein die Vorstellung vor dem, was ihm morgen wieder Übles widerfahren könnte, sorgte bei ihm schon beim Aufstehen für schlechte Gefühle. Erst als Erwachsener begann er, sich mit Themen wie Selbstvertrauen, Eigenverantwortung und mit der Macht seiner Gedanken zu beschäftigen.

Damit bei anderen nicht so viel wertvolle Zeit vergeht, in der man doch einfach glücklich sein könnte, möchte er heute Menschen frühzeitig dabei unterstützen, auf sich selbst zu vertrauen und Grenzen zu setzen. Deshalb ist es sein großes Herzensziel Kindern dabei zu helfen, stark in ihre Zukunft gehen zu können. Sich vor Gewalt schützen zu können, um nicht zum Opfer oder selbst zum/r Täter\*in zu werden.

Kinder sind es wert, dass sie in diesem Bereich professionell und gezielt unterstützt werden. Kai Kleinhollenhorst, selbst Vater von zwei Kindern, ist Selbstbehauptungs- und Resilienztrainer für Kinder, Persönlichkeitstrainer für Jugendliche sowie Kinder- & Familiencoach.



### LASSEN SIE UNS MITEINANDER SPRECHEN

Schicken Sie mir bitte eine Anfrage mit Ihren Kontaktdaten per E-Mail zu oder rufen Sie mich an unter:

E-Mail: [info@starkmitkoepfchen.de](mailto:info@starkmitkoepfchen.de)

Telefon: 02354-709772

Handynummer: 015151935616

### ANSCHRIFT

Kai Kleinhollenhorst

Stoltenberg 3

58540 Meinerzhagen





## KINDERSTIMMEN



„Ich wünschte, dieses Fach gäbe es für immer in dieser Schule! Es ist so: Ich glaube, die Tipps, die du uns gegeben hast, helfen.“

**Semmy**

„So war kein Streit nur wegen dir! So ging der Gefühlskompass bei beiden wieder auf sicher. Und mein Gefühlskompass ist genauso auf grün, aber auf Vorfreude ...“

**Sofia**

„Ich fand deinen Unterricht sehr lustig und abwechslungsreich. Ich habe mich nie gelangweilt gefühlt, weil du uns alles geduldig und gut zu verstehen erklärt hast.“

**Johanna**

„Ich habe die Stopp-Regel schon bei meinem großen Bruder gemacht. Es hat sogar geklappt.“

**Chantal**

„Danke, dass du uns beigebracht hast, unsere Wut zu kontrollieren.“

**Gerrit**

„Ich fand das mit dem Kompass gut, mit den Gefühlen. Ich glaube deine Tipps helfen mir. Ich habe mich wohl gefühlt, als du da warst.“

**Lennart**

„Es hat mir sehr geholfen, als du von mir und Lena den Kostümstreit gelöst hast.“

**Lina**





## DAS KONZEPT HINTER **STARK MIT KÖPFCHEN**:

"Stark auch ohne Muckis" ist ein Mobbingpräventions- und Persönlichkeitsentwicklungskonzept für Kinder und Jugendliche. Das gleichnamige Unternehmen bildet international TrainerInnen aus, die Kinder begleiten und sie für die Zukunft stärken.

Daniel Duddek der Gründers des Konzeptes schützt Kinder seit 2006 vor Mobbing und stärkt sie für Konfliktsituationen. Die Methoden sorgen dafür, dass die Kinder durch die Inhalte täglich über sich hinauswachsen und respektvoller miteinander umgehen.

[www.starkauchohnemuckis.de](http://www.starkauchohnemuckis.de)



**ICH FREUEN UNS AUF SIE!**  
**Telefon: 02354-709772**  
**[info@starkmitkoepfchen.de](mailto:info@starkmitkoepfchen.de)**

