



Starke Kinder
♥ für eine
bessere Zukunft!

Angebot

- Offene Kurse für Kinder von 5 - 11 Jahren
- Kurse in Kindergärten für Vorschulkinder
- Kurse in Grundschulen
- Vorträge für Eltern
- Pädagogenschulungen



Aktuell leidet jedes 3. Kind in Deutschland laut einer Studie der Bertelsmann-Stiftung unter Mobbing. Laut dem Bundesverband für politische Bildung hat Mobbing im Kindesalter Auswirkungen wie z.B. ein geringeres Selbstwertgefühl, Angst und Traurigkeit, Depression, Schlafstörungen, Appetitlosigkeit, Psychosomatische Beschwerden wie Bauchschmerzen, Übelkeit, Kopfschmerzen etc.

Es gibt die Chance, etwas zu ändern. Für die Zukunft unserer Kinder.



Mein Name ist Kathrin Jordan,
ich bin ausgebildete
Selbstbehauptungs- und
Resilienztrainerin, sowie Trainerin
für Kinderentspannung &
Stressprävention und Kinder-Yoga.
Durch meine Arbeit mit Kindern
hoffe ich die Welt ein klein wenig
zu verändern und sie zu einem
besseren Ort machen zu können.

Kinder lernen:

- Konflikte selbstsicher und ohne Gewalt lösen
- Gefühle zulassen und richtig handeln
- Den Fokus auf das Gute im Leben lenken
- Bei Beleidigungen ruhig und entspannt bleiben
- Gewalt erkennen und richtig Hilfe holen
- Respektvoller Umgang miteinander
- Innere Ruhe finden
- Konzentration verbessern
- Achtsamkeit
- usw.



*Kinder sind es wert, dass wir ihnen eine
glückliche Zukunft ermöglichen.*

Weitere Infos und Anfragen unter:



kontakt@kathrin-jordan.de



www.kathrin-jordan.de



+49 173 7091334