



## Spiel die Rolle Deines Lebens!

„Du bist so doof, über Dich lacht sogar die Bärchenwurst!“

Drehbuch 1, Rolle „Opfer“: „Der hat mich beleidigt!“

Regieanweisung: traurige Mimik, Körperhaltung klein.

Drehbuch 2, Rolle „Ich“: „Das ist deine Meinung. Ich geh spielen.“

Regieanweisung: Mimik unbeeindruckt, Körperhaltung selbstsicher.

### Meine Vision:

Ich möchte, dass die nächste Generation so kopfstark wird, dass Hass keinen Sinn mehr macht. Dass Kinder nach meinem Training mehr Leichtigkeit und Lebensneugier in sich spüren und Lust haben, sich neu auszuprobieren. Sie sollen sich trauen, ihre Gedanken wie einen Kompass einzusetzen, der ihnen die Richtung zeigt – mit selbstgewähltem Kurs, der ihnen Lust auf einen spannenden Lebenslauf macht mit dem Wissen, alle Hürden meistern zu können. Sie sollen lernen, wie man Mobbing in Liebe verwandeln kann.

## Mein Training für fröhliche Helden – mit Herz, Haltung und Humor!

Ich suche Mitstreiter:innen und Unterstützer:innen: Pädagog:innen, Lehrer:innen, Eltern, Großeltern und Firmen, die Kinder professionell stärken wollen.

- ▶ Für eine Generation, die unsere Zukunft mutig, fröhlich und fair gestaltet.
- ▶ Für die Heldenfilme, für die es sich zu leben lohnt!

**Bereit? Dann melden Sie sich und lassen Sie uns loslegen!**

Ich freue mich auf kleine (und große) Held\*innen.

[kopfkinohelden@gmx.de](mailto:kopfkinohelden@gmx.de)

### **Meine Angebote:**

Resilienz-, Mobbingpräventions- & Persönlichkeitstraining  
für Kindergärten und Kitas mit Vorschulkindern, Schulen,  
Geburtstage und offene Kurse  
Vorträge, Seminare, Workshops und Elternabende  
für Fachkräfte und Interessierte

Individuelle Themenschwerpunkte

### **Wünsche und Fragen bitte an:**

**Kopfkinohelden@gmx.de**

**Hier werden Drehbücher auf Kurs gebracht!**

### **Erfahrung:**

Bei meiner Arbeit in Intensivgruppen und Förderschulen erlebte ich immer wieder: Kinder haben sehr viel Zeit investiert, um Strategien zu entwickeln, die aus ihrer Sicht optimal für ihre Lebenssituationen sind. Darunter litten ihre soziale Zugehörigkeit sowie ihre kindliche Leichtigkeit. Sie wurden aus Systemen ausgestoßen (das nennen wir Mobbing) und gaben sich selbst die Schuld an ihrer Situation.

### **Ursache und Wirkung:**

Die Ursachen für ihre Verhaltensauffälligkeiten sind meist in erkrankten Systemen zu finden und vielfältiger Natur. Das Ergebnis ist jedoch immer gleich: Unsicherheit, Rückzug, auffälliges Verhalten.

Aus Lebens-Helden werden Sozial-Kämpfer.

Diese Kinder wieder ins Gleichgewicht zu bringen, ist mühsam – und nur begrenzt möglich. Was früh verinnerlicht wurde, lässt sich nicht einfach überschreiben. Die inneren Bilder, das Weltverständnis und das entwickelte Selbstbild prägen dauerhaft.

### **Prävention statt Reparatur:**

Meine pädagogische Arbeit stieß häufig an ihre Grenzen. Ich habe immer mehr verstanden und wurde immer unzufriedener – wie so viele meiner Kolleg:innen. Deshalb arbeite ich heute präventiv. Dadurch bekommen die Kinder frühzeitig ein Angebot, sich selbst und die Welt anders wahrzunehmen. Nachhaltig.

### **Mein Handwerkszeug:**

Ich zeige den Lebens-Helden mit Spiel, Spaß und professionellen pädagogischen Methoden, dass sie selbstwirksam und selbstbewusst handeln können. Ich gebe ihnen eine Anleitung, mit der Kraft ihrer Gedanken Regie über ihr eigenes Leben zu führen. Darum bilde ich mich ständig weiter. Darum habe ich KopfkinoHelden gegründet.

### **Über mich:**

Ich bin Elvira Scheel, Gründerin von KopfkinoHelden in Köln, zertifizierte IMOTIK®-Trainerin (Resilienz- und Lebenskompetenztraining nach dem Konzept von Stark auch ohne Muckis) sowie staatlich anerkannte Erzieherin mit über zwölf Jahren Berufserfahrung in der Kinder- und Jugendhilfe.

Ich habe mit Kindern und Jugendlichen in Intensivgruppen, als Inklusionsbegleitung sowie als Erzieherin im Bereich Hilfe zur Erziehung in Förderschulen mit emotionalem und sozialem Förderschwerpunkt gearbeitet.

**Ich stärke Kinder  
- damit jedes Kind eine Chance bekommt  
für die Heldenrolle in seinem Leben.  
Präventiv. Bevor Strategien sich  
festgesetzt haben.  
Das sind wir den Kindern schuldig.**

**Mach mit .**



**Spiel die Rolle Deines Lebens!**

**[kopfkinohelden@gmx.de](mailto:kopfkinohelden@gmx.de)**